

Parteneriatul strategic Erasmus+ cuprinde 7 parteneri din 7 țări europene:

**UMFST GE Palade din Târgu-Mureș (Romania),
coordonatorul proiectului**

Universitatea Palacký Olomuc (Cehia)

Universitatea Klaipeda (Lituania)

Universitatea de Medicină din Belgrad (Serbia)

Pixel (Italia)

Institutul Politehnic Bragança (Portugalia)

Universitatea Autonomă din Madrid (Spania)



**Connected
4Health**

**Pentru informații suplimentare, vă rugăm
să ne contactați:**



Anisoara Pop

Universitatea de Medicină,
Farmacie, Științe și Tehnologie
George Emil Palade din Târgu
Mureș (România)

e-mail: anisoara.pop@umfst.ro

Lorenzo Martellini

Pixel

Florența (Italia)

Tel. + 39 055489700

e-mail: lorenzo@pixel-online.net



Situl proiectului: <https://connected4health.pixel-online.org/index.php>

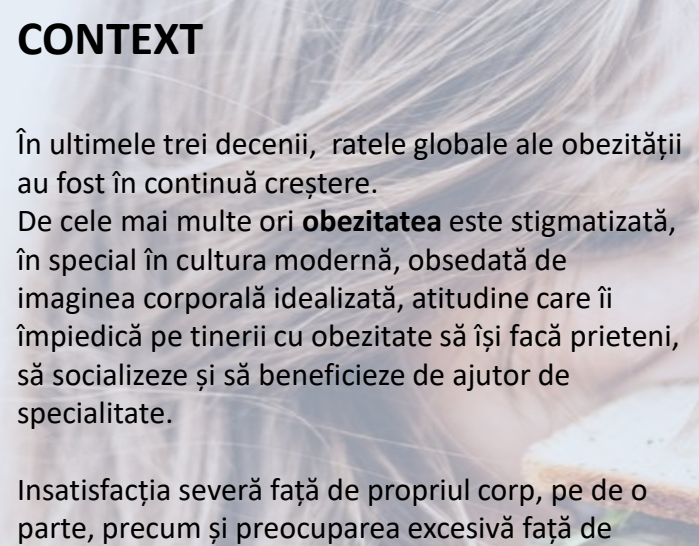
**Connected for Health
- O abordare
integrată - medicală
și umanistă - a
tinerilor cu obezitate
și tulburări de
alimentație**



**Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union**

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Proiect numărul: 2021-1-RO01-KA220-HED-000032108



CONTEXT

În ultimele trei decenii, ratele globale ale obezității au fost în continuă creștere.

De cele mai multe ori **obezitatea** este stigmatizată, în special în cultura modernă, obsedată de imaginea corporală idealizată, atitudine care îi împiedică pe tinerii cu obezitate să își facă prieteni, să socializeze și să beneficieze de ajutor de specialitate.

Insatisfacția severă față de propriul corp, pe de o parte, precum și preocuparea excesivă față de forma sau greutatea corporală, pe de altă parte, sunt factori predictivi ai dezvoltării unor **tulburări de alimentație** (anorexie, bulimie). Acestea pot afecta persoane de diferite vârste, iar debutul are loc, de obicei, în adolescență.

OBIECTIVE

Proiectul C4H:

- oferă lectorilor/ instructorilor din învățământul superior deprinderi, cunoștințe, metode și modalități de predare integrată, transdisciplinară a obezității și tulburărilor de alimentație;
- vine în ajutorul rezidenților și studenților pentru consolidarea cunoștințelor și deprinderilor de abordare a tinerilor pacienți cu obezitate și tulburări de alimentație;
- oferă specialiștilor din diferite domenii medicale cunoștințe noi și formează deprinderi multidisciplinare pentru managementul eficient al acestor pacienți.

GRUPURI ȚINTĂ

- Lectori/traineri în nutriție, dietetică, diabetologie, psihoterapie, fizioterapie, endocrinologie, pediatrie, comunicare;
- Rezidenți în diferite specializări (medicină generală și alte specialități, nutriție, asistență medicală, balneo-fizio-kinetoterapie) interesați în probleme legate de nutriția pacienților, asistente medicale și personal medical implicați în nutriția, fizioterapia, respectiv consilierea pacienților cu obezitate și tulburări de alimentație;
- Studenți masteranzi sau studenți în stagii clinice.



REZULTATE

Următoarele rezultate vor fi disponibile pe situl proiectului:

- PR1 - **MANUAL** intitulat – *Perspective culturale și istorice asupra obezității și tulburărilor de alimentație*
- PR2: **PROGRAMĂ ANALITICĂ și resurse educaționale pentru cursul: Abordare multidisciplinară a tinerilor cu obezitate și tulburări de alimentație**
- PR3: **PACHET DE FORMARE AUTONOMĂ ȘI EVALUARE ONLINE** – *Managementul eficient al tinerilor cu obezitate și tulburări de alimentație*