

PARCERIA

7 parceiros de 7 países europeus estão envolvidos no projecto:

GE Palade University of Medicine, Pharmacy, Science, and Technology of Târgu-Mureş (Roménia), coordenadora do projecto

Instituto Politécnico de Bragança (Portugal)
Palacký University, Olomuc (República Checa)
Klaipeda University (Lituânia)
Medical University of Belgrade (Sérvia)
Pixel (Itália)
Autonomous University of Madrid (Espanha)



PARA MAIS INFORMAÇÕES CONTACTE:



Vera Ferro-Lebres; Juliana Almeida-de-Souza;
Manuela Meireles

Instituto Politécnico de Bragança (Portugal)
e-mail: vferrolebres@ipb.pt; julianaalmeida@ipb.pt;
manuela.meireles@ipb.pt



Lorenzo Martellini
Pixel
Firenze (Italy)
Tel. + 39 055489700

Project Portal e-mail: lorenzo@pixel-online.net
<https://connected4health.pixel-online.org/index.php>

Abordagem Médico- Humanística sobre a Obesidade e Transtornos Alimentares (TA) em Jovens



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project Number: 2021-1-RO01-KA220-HED-000032108

CONTEXTO

Os níveis globais de obesidade têm aumentado nas últimas três décadas.

Existe muitas vezes um estigma associado à **obesidade**, especialmente na cultura moderna obcecada pela magreza, que desafia os adolescentes a fazer amigos e, assim, beneficiar de apoio social.

A insatisfação grave com a imagem corporal, a preocupação com o peso e a forma do corpo são os preditores mais robustos do desenvolvimento de **transtornos alimentares**.

Os transtornos alimentares podem afetar indivíduos de diferentes faixas etárias, sendo a idade média de início durante a adolescência.

OBJETIVOS

Os objetivos do projeto C4H são:

- fornecer aos professores/formadores nas instituições de ensino superior, competências, conhecimentos, métodos e ferramentas para explorar e abordar o ensino/formação da obesidade e TAs através de uma abordagem transdisciplinar e integrada;
- ajudar internos de medicina, estagiários e estudantes a consolidarem os seus conhecimentos e habilidades na abordagem de utentes com obesidade e TAs;
- apoiar especialistas em diferentes áreas médicas para adquirir novos conhecimentos e competências transdisciplinares para lidar com esses utentes.

GRUPOS-ALVO

O projeto é dirigido a:

- Docentes/formadores em nutrição/dietética e endocrinologia, psicoterapia, comunicação médica, fisioterapia, pediatria, etc.;
- Internos de medicina em diferentes especialidades com interesse em nutrição do utente (medicina, dietética/nutrição, enfermagem, cinesiologia), enfermeiros e outros profissionais de saúde envolvidos em nutrição, fisioterapia e aconselhamento;
- Mestrandos e estudantes em anos clínicos ou estágios.

RESULTADOS ESPERADOS

O projeto desenvolverá e tornará acessíveis:

- **PR1: MANUAL** – Perspetivas Culturais e Históricas sobre Obesidade e Transtornos Alimentares;
- **PR2: CONTEÚDO DO SEMINÁRIO** – Abordagem Multidisciplinar para jovens com Obesidade e Transtornos Alimentares;
- **PR3: DOSSIER DE FORMAÇÃO** – Gestão eficaz de pacientes jovens com obesidade e transtornos alimentares.