

## Partnership

7 partner provenienti da 7 paesi europei sono coinvolti nel progetto:

- **GE Palade** Università di Medicina, Farmacia, Scienze e Tecnologia di Târgu-Mureş (Romania), coordinatore
- **Università Palacký**, Olomuc (Repubblica Ceca)
- **Università di Klaipeda** (Lituania)
- **Università di Belgrado** (Serbia)
- **Pixel** (Italia)
- **Istituto Politecnico di Bragança** (Portogallo)
- **Università Autonoma di Madrid** (Spagna)



## A Medical and Humanities-based Approach to Navigating Obesity and Eating Disorders (EDs) in Young People

Per Ulteriori Informazioni Contattare:

**Anișoara Pop**

Universitatea de Medicină,  
Farmacie, Științe și Tehnologie  
*George Emil Palade* din Târgu  
Mureș (Romania)  
e-mail: [anisoara.pop@umfst.ro](mailto:anisoara.pop@umfst.ro)



**Lorenzo Martellini**

Pixel  
Firenze (Italy)  
Tel. + 39 055489700  
e-mail: [lorenzo@pixel-online.net](mailto:lorenzo@pixel-online.net)



Sito del progetto: <https://connected4health.pixel-online.org/index.php>

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project Number: 2021-1-RO01-KA220-HED-000032108





## CONTESTO

I livelli di obesità a livello globale sono aumentati negli ultimi trent'anni.

L'obesità è spesso stigmatizzata, soprattutto nella cultura moderna ossessionata dalla magrezza, che sfida gli adolescenti a farsi degli amici e quindi a beneficiare del sostegno sociale.

Una grave insoddisfazione dell'immagine corporea e la preoccupazione per il peso e la forma del corpo sono i predittori più solidi dello sviluppo di disturbi alimentari.

I disturbi alimentari possono colpire individui di diverse fasce d'età, con un'età media di insorgenza durante l'adolescenza.

## OBIETTIVI

Gli obiettivi del progetto C4H sono:

- fornire ai docenti/formatori delle università competenze, conoscenze, metodi e strumenti per esplorare e affrontare l'insegnamento/formazione dell'obesità e dei disturbi alimentari attraverso un approccio integrato e transdisciplinare;
- aiutare gli specializzandi e gli studenti a consolidare le loro conoscenze e competenze nell'approccio ai pazienti con obesità e disturbi alimentari;
- sostenere gli specialisti di diversi settori medici nell'acquisizione di nuove conoscenze e competenze transdisciplinari per affrontare questi pazienti.

## GRUPPI TARGET

Il progetto è rivolto a:

- Docenti/formatori in nutrizione/dietologia e diabetologia, psicoterapia, comunicazione medica, fisioterapia, pediatria, ecc;
- Specializzandi in diverse specializzazioni con un interesse per le questioni legate alla nutrizione dei pazienti (medicina, dietologia/nutrizione, infermieristica, chinesologia), infermieri registrati e altri professionisti sanitari che si occupano di nutrizione, fisioterapia, consulenza;-
- Studenti di master e di triennali.

## RISULTATI ATTESI

Il progetto svilupperà e renderà disponibili:

- PR1 - HANDBOOK - Prospettive culturali e storiche sull'obesità e i disturbi alimentari,
- PR2: SYLLABUS - Approccio multidisciplinare ai giovani con obesità e disturbi alimentari,
- PR3: PACCHETTO FORMATIVO - Gestione efficace dei giovani pazienti con obesità e disturbi alimentari.