

Partnerství

V projektu je zahrnuto sedm partnerů ze sedmi evropských zemí:

- Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie *George Emil Palade*, Targu Mures (Rumunsko), koordinátor projektu
- Univerzita Palackého v Olomouci (ČR)
- Klaipėdos Universitetas (Litva)
- Univerzita v Bělehradě (Srbsko)
- Pixel (Itálie)
- Instituto Politécnico de Bragança (Portugal)
- Universidad Autónoma de Madrid (Španělsko)



Pro více informací kontaktujte:

Anișoara Pop

Universitatea de Medicină,
Farmacie, Științe și Tehnologie
George Emil Palade din Târgu
Mureș (România)
e-mail: anisoara.pop@umfst.ro



Lukáš Merz

Univerzita Palackého v Olomouci
Fakulta zdravotnických věd
Tel. + 39 055489700
e-mail: lukas.merz@upol.cz

Univerzita Palackého
v Olomouci

Web: <https://connected4health.pixel-online.org/>

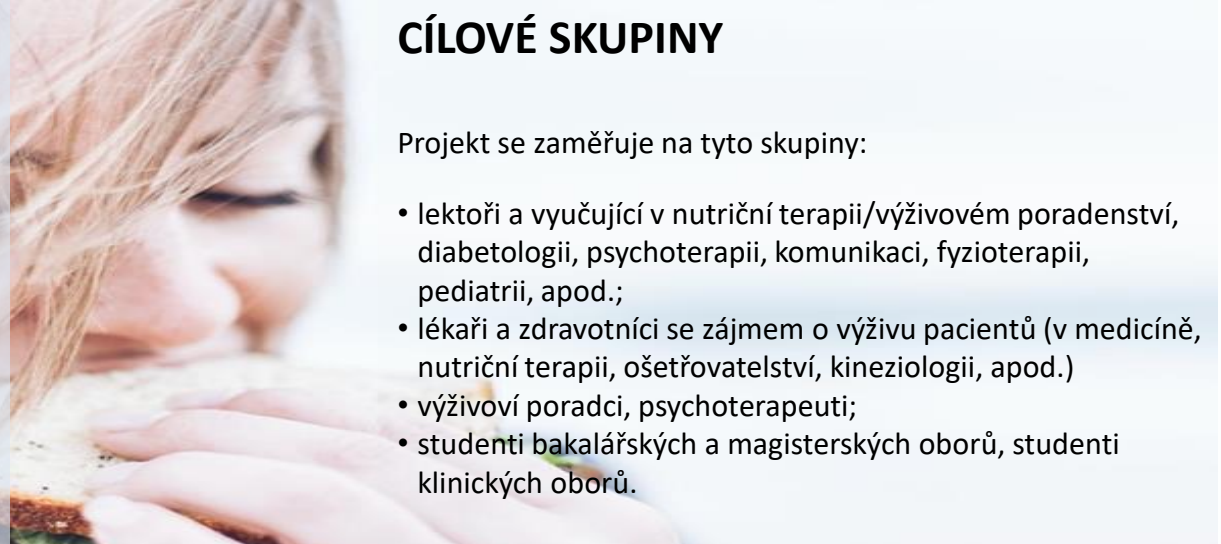
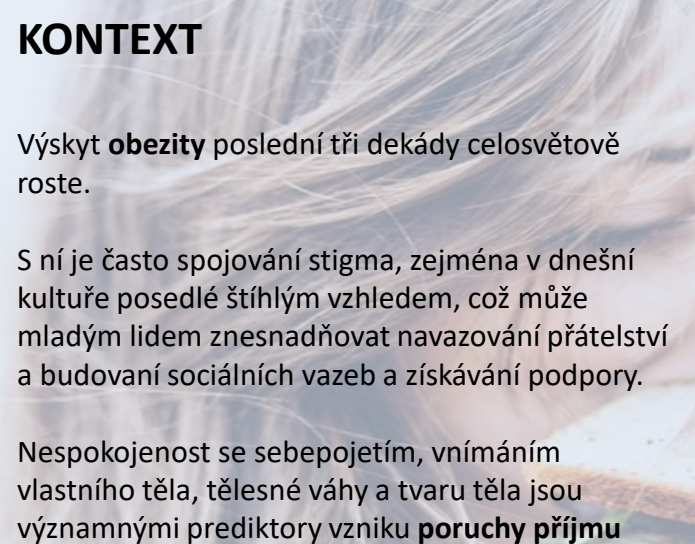
Lékařsky a
humanitně založený
přístup k obezitě a
poruchách příjmu
potravy u mladých
lidí



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

Podpora Evropské komise při tvorbě této publikace
nepředstavuje souhlas s obsahem, který odráží pouze
názory autorů, a Komise nemůže být zodpovědná za
jakékoliv využití informací obsažených v této publikaci.

Projekt číslo: 2021-1-RO01-KA220-HED-000032108



KONTEXT

Výskyt **obezity** poslední tři dekády celosvětově roste.

S ní je často spojování stigma, zejména v dnešní kultuře posedlé štíhlým vzhledem, což může mladým lidem znesnadňovat navazování přátelství a budování sociálních vazeb a získávání podpory.

Nespokojenost se sebezpojetím, vnímáním vlastního těla, tělesné váhy a tvaru těla jsou významnými prediktory vzniku **poruchy příjmu potravy**.

Poruchy příjmu potravy se mohou u člověka rozvinout v různém věku, nicméně nejčastěji se objevují v období adolescence.

CÍLE

Cíle projektu C4H jsou:

- poskytnout lektorům a VŠ pedagogům znalosti, dovednosti, metody a nástroje jak přistupovat k výuce dotýkající se obezity a poruch příjmů potravy pomocí integrovaného, multidisciplinárního přístupu;
- pomoci lékařům, zdravotníkům a studentům zdokonalit a upevnit znalosti v přístupu k pacientům s obezitou a poruchami příjmu potravy;
- usnadnit specialistům z různých (ne)lékařských oborů v získávání nových, multidisciplinárních znalostí a dovedností jak k takovým pacientům přistupovat.

CÍLOVÉ SKUPINY

Projekt se zaměřuje na tyto skupiny:

- lektori a vyučující v nutriční terapii/výživovém poradenství, diabetologii, psychoterapii, komunikaci, fyzioterapii, pediatrii, apod.;
- lékaři a zdravotníci se zájmem o výživu pacientů (v medicíně, nutriční terapii, ošetrovatelství, kineziologii, apod.)
- výživoví poradci, psychoterapeuti;
- studenti bakalářských a magisterských oborů, studenti klinických oborů.



OČEKÁVANÉ VÝSTUPY

Projektový tým připraví a zveřejní:

- PR1: **PŘÍRUČKA** – Kulturně-historické pohledy na obezitu a poruchy příjmu potravy,
- PR2: **SYLABUS SEMINÁŘE** – Multidisciplinární přístup k mladým lidem s obezitou a poruchami příjmu potravy,
- PR3: **TRÉNIKOVÝ BALÍČEK** – Efektivní management mladých lidí s obezitou a poruchami příjmu potravy.