Número de proyecto: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3

Estudio de caso 2

Comunicación con una paciente con anorexia que se autolesiona

Descripción del estudio de caso

Martina es una niña de 10 años que acude a sus padres porque está muy preocupada por su hermana, Sandra, que es mayor y tiene 13 años. Martina está preocupada porque ha observado cortes superficiales en el antebrazo y las caderas de Sandra. Sandra no le cuenta nada a su hermana pequeña, pero aun así Martina decide hablar con sus padres, que son profesionales sanitarios y tienen mucho trabajo porque están en plena pandemia de la COVID-19.

Cuando los padres hablan con Sandra se dan cuenta de que ha intentado suicidarse o, como mínimo, hacer «una llamada de socorro».

Saben que desde el inicio de la pandemia se ha aislado mucho en su habitación, casi siempre sola, porque las hermanas no comparten habitación, sino que tienen habitaciones separadas. No tiene teléfono móvil, pero sí utiliza la tableta con regularidad, unas 6 horas al día. Normalmente los padres están demasiado ocupados para comprobar qué hace o qué mira en la tableta. Sandra se ve «gorda» y por este motivo come mucho menos.

Los padres la llevan al médico de familia y durante la consulta Sandra no habla mucho y parece cabizbaja y deprimida. Menciona a un «novio virtual» que, según sus palabras, «la retó a cortarse». Pero cuando el médico le pregunta si tiene deseos de acabar con todo (es decir, de suicidarse), lo niega.

El médico de familia deriva a Sandra al Hospital Universitario para que la vea el especialista en TAC.

Preguntas

1. Si fuera el médico de familia, ¿qué tipo de lenguaje utilizaría con Sandra?
   ¿Y qué escribiría en la solicitud de derivación al especialista en TAC?
2. En este caso, ¿qué haría si fuera el especialista en TAC? ¿Recomendaría algún tipo de arteterapia (por ejemplo, terapia con artes visuales)? ¿Por qué? ¿Por qué no?
3. ¿Incluiría a la familia en la arteterapia? Y, en caso afirmativo, ¿cómo?

Agradecimiento especial a **Eugenia Nadolu**, jefa de enfermería de la Unidad de Psiquiatría Pediátrica, Hospital Universitario Son Espases, España

Funded by the European Union

The European Commission's support does not constitute an endorsement of these contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of this information.