

Studija slučaja 1

Pedro; šesnaestogodišnji pacijent sa gojaznošću

Opis studije slučaja

Pedro* ima istoriju gojaznosti, koja je počela sa prekomernim kilogramima u detinjstvu kada je imao blizu 8 godina. Pokušao je mnogo različitih vrsta lečenja, kao što su hipokalorične dijete (ishrana sa malo kalorija), ali bez uspeha, što je bilo zbog iscrpljenosti i izostanka "povezivanja" sa zdravstvenim radnicima.

Anamneza ishrane pokazala je da je pacijentovo ponašanje u ishrani bilo potpuno nenormalno. Imao je potpuno nestrukturiran obrazac ishrane u kome preovladavaju količinski veliki, visokokalorični obroci, praćeni slatkim ili slanim užinama tokom popodneva. U svojoj redovnoj ishrani praktično nije konzumirao povrće i tek malo voća.

Međutim, njegov društveni život je bio dobar i imao je dobru podršku porodice i bio dobar u školi. No ipak, on nije imao fizičkih aktivnosti, osim kada je u školi. Tokom 2020. godine nije dolazio u bolnicu zbog pandemije COVID-19, a kada se 2022. godine vratio na konsultacije, pokazalo se da se tokom pandemije, zbog izolacije, njegova težina povećala za oko 20 kg. Tako, on sada ima 176 kg i indeks telesne mase BMI od 61 kg.

S obzirom na situaciju i pogoršanje sa viškom kilograma, određene su mu posete svake dve nedelje, a održavani su i porodični sastanci. Lekari su ponovo počeli da rade na njegovim navikama u ishrani, izboru grupe namirnica, podeli obroka tokom dana, kao i stalnom praćenju tokom obroka, sa akcentom na domaća jela. Njegov nivo motivacije je bio visok, a ponuđene su mu osnovne strategije za uravnoteženu ishranu, zasnovanu na odvojenim obrocima i uvođenju voća i povrća. Zbog težine njegovog slučaja zatražene su dalje konsultacije sa odeljenjem za endokrinologiju i psihologiju radi procene.

Četiri i po meseca i nekoliko pregleda kasnije, pacijent je izgubio ukupno 55 kilograma, uz pravilno pridržavanje dijeti i redovne kardiovaskularne treninge i treninge snage, a pet meseci kasnije, u februaru 2022. godine, izgubio je još 53 kilograma. Pedrova telesna težina sada je bila 96 kg, a BMI 32 kg/m². Nastavio je sa istim sedmičnim treninzima i počeo sam da kuva. S obzirom da je gubitak težine bio veći od očekivanog i da je bilo evidentno da je pacijent započeo restriktivni proces, ponovo je kontaktirano Odeljenje za psihologiju radi nove procene.

Konačno, odlučeno je da mu se psihološki pomogne te je profil zdrave ishrane nastavljen bez insistiranja na drugim aspektima ishrane sve dok nije otpušten sa odeljenja psihologije.

*Pravo ime pacijenta nije navedeno iz razloga privatnosti.



Funded by
the European Union

The European Commission's support does not constitute an endorsement of these contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of this information.

Pitanja

1. Koliko je izolacija uticala na Pedra u smislu njegovog problema s gojaznošću?
2. U slučajevima kao što je Pedrovi, šta mislite koliko su važni kvalitetan društveni život i jaka podrška porodice?
3. Da ste vi zdravstveni radnik odgovoran za Pedra, kako biste ga motivisali?
4. A kako biste destigmatizovali Pedrovu gojaznost? Koji jezik biste koristili?

Referisao endokrinolog Odeljenja za nutricionizam Univerzitetske bolnice Son Espases.

Posebna zahvalnost **Gabrijeli Nikoli**, nutricionisti u Univerzitetskoj bolnici Son Espases u Španiji.



Funded by
the European Union

The European Commission's support does not constitute an endorsement of these contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of this information.