

Estudo de Caso

Anorexia nervosa

Descrição

Uma mãe de gêmeos, dois meninos de 16 anos, contactou o médico de família por estar preocupada com um de seus filhos. Ambos os meninos têm 180 cm de altura. No entanto, o gêmeo mais novo pesa 66 kg, enquanto o gêmeo mais velho pesa 50 kg. O gêmeo mais velho, conforme relatado pela mãe, sente repulsa pela comida e reduziu sua dieta a salgadinhos e chocolate. O gêmeo mais novo tem uma alimentação variada, e come todas as refeições diárias, e em quantidade satisfatória. O gêmeo mais velho fica fazendo comentários sobre como seu irmão vai engordar se continuar comendo todo tipo de comida. Além disso, sua mãe relatou que o gêmeo mais velho se cansava rapidamente, perdia massa muscular e sentia dores nas articulações, principalmente nos tornozelos e joelhos.

O médico de família examinou os dois meninos e descobriu que, exceto o peso do gêmeo mais velho, todo o resto estava dentro dos valores normais no momento do exame. No entanto, como o IMC do gêmeo mais velho era de 15,4 e com base nas preocupações de sua mãe, ele foi encaminhado para uma equipe de especialistas que lidam com TAs.

Questions

1. Que tipo de treinamento você recomendaria a este paciente/gêmeo mais velho? Você recomendaria treinamento cardiovascular (resistência)? Por que ou por que não? Você recomendaria treinamento de resistência, por exemplo? alongamento? Por que ou por que não?
2. Você acha que a terapia com exercícios é a abordagem correta para pacientes que sofrem de anorexia nervosa? Por que ou por que não?
3. Em que condições a terapia com exercícios seria aceitável para um paciente como o do estudo de caso?



Feedback:

Questão 1: O tipo de treinamento recomendado para este paciente incluiria treinamento de resistência, ou seja, alongamento leve. O treinamento cardio (resistência) pode ameaçar seriamente a saúde do paciente (até mesmo levar a um resultado fatal), por exemplo, através da transpiração, os níveis de eletrólitos do paciente podem despencar repentinamente.

Pergunta 2 e Pergunta 3: A terapia com exercícios deve ser aplicada em pacientes que sofrem de anorexia nervosa apenas em condições estritamente controladas, ou seja, com monitoramento constante dos sinais vitais do paciente.

