

Caso di studio

Anoressia nervosa

Descrizione del caso di studio

Una madre di due gemelli di 16 anni ha contattato il suo medico di famiglia perché era preoccupata per uno dei suoi figli. Entrambi i ragazzi sono alti 180 cm. Tuttavia, il gemello più giovane pesa 66 kg, mentre il gemello più grande pesa 50 kg. Il gemello più grande, secondo quanto riferito dalla madre, prova disgusto per il cibo e ha ridotto la sua dieta a patatine e cioccolato. Il gemello più giovane ha una dieta varia e mangia tutti i pasti giornalieri e in quantità soddisfacente. Il gemello più grande continua a fare commenti su come il fratello diventerà grasso se continua a mangiare tutti i tipi di cibo. Inoltre, la madre ha riferito che il gemello più grande si stanca rapidamente, perde massa muscolare e ha dolori articolari, in particolare alle caviglie e alle ginocchia.

Il medico di famiglia ha visitato entrambi i ragazzi e ha constatato che, a parte il peso del gemello più grande, tutto il resto rientrava nei valori normali al momento della visita. Tuttavia, poiché il gemello più grande aveva un IMC di 15,4 e in base alle preoccupazioni della madre, è stato indirizzato a un team di specialisti che si occupano di disturbi alimentari.

Domande

1. Quale tipo di allenamento consiglierebbe a questo paziente/ gemello più grande? Consiglierebbe un allenamento cardio (resistenza)? Perché, o perché no? Consiglierebbe un allenamento di resistenza, ad esempio lo stretching? Perché o perché no?
2. Ritiene che la terapia dell'esercizio fisico sia l'approccio corretto per i pazienti affetti da anoressia nervosa? Perché o perché no?
3. In quali condizioni la terapia dell'esercizio fisico sarebbe accettabile per un paziente come quello del caso di studio?



Feedback:

Question 1: The recommended type of training for this patient would include resistance training i.e., light stretching. Cardio (endurance) training could seriously threaten the patients health (even lead to a fatal outcome), e.g., through sweating the patients electrolyte levels could suddenly plummet.

Question 2 & Question 3: Exercise therapy should be applied in patients suffering from anorexia nervosa only in strictly controlled conditions, i.e., with constant monitoring of the patient's vitals .

