

Případová studie

Mentální anorexie

Popis případové studie

Matka dvou šestnáctiletých chlapců – dvojčat, se kvůli obavám o jednoho ze svých synů obrátila na praktického lékaře. Oba chlapci měří 180 cm. Mladší z dvojčat však váží 66 kg, zatímco starší váží 50 kg. Starší z dvojčat podle sdělení matky pociťuje odpor k jídlu a omezilo svůj jídelníček na bramborové lupínky a čokoládu. Mladší dvojče má pestrou stravu a jí denně všechna jídla v uspokojivém množství. Jeho starší bratr má neustálé poznámky, že mladší dvojče ztloustne, pokud bude nadále jíst všechny druhy jídla. Jeho matka navíc uvedla, že starší z dvojčat se rychle unaví, ztrácí svalovou hmotu a má bolesti kloubů, zejména kotníků a kolen.

Lékař oba chlapce vyšetřil a zjistil, že kromě hmotnosti staršího dvojčete se vše v době vyšetření pohybovalo v normálních hodnotách. Kvůli nízké hodnotě BMI 15,4 a matčiným obavám byl starší z dvojčat odeslán k týmu specialistů, kteří se zabývají poruchami příjmu potravy.

Otázky

1. Jaký typ cvičení byste doporučili tomuto pacientovi/staršímu dvojčeti? Doporučili byste kardio (vytrvalostní) trénink? Doporučili byste odporový trénink, např. strečink? Svě odpovědi prosím zdůvodněte.
2. Myslíte si, že je pohybová terapie pro pacienty trpící mentální anorexií vhodná? Svoji odpověď prosím zdůvodněte.
3. Za jakých podmínek by byla pohybová terapie pro tohoto pacienta přijatelná?



Zpětná vazba:

Otázka č. 1: Pro tohoto pacienta je vhodné odporové cvičení, tj. lehký stretching. Kardio (vytrvalostní) trénink by mohl vážně ohrozit zdraví pacienta (dokonce by mohl mít fatální následky), např. v důsledku pocení by náhle mohla prudce poklesnout hladina elektrolytů.

Otázka č. 2 a otázka č. 3: Pohybová terapie by měla být u pacientů trpících mentální anorexií aplikována pouze za přísně kontrolovaných podmínek, tj. za neustálého sledování životních funkcí pacienta.

