

Joc de roluri

Sfaturi pentru consilierea unui pacient cu diabet

Consultantul primar în diabet oferă ajutor celor diagnosticați cu diabet zaharat pentru prima dată.

Scopul unui consultant în diabet este de a ajuta pacientul să facă schimbări în stilul de viață, în comportament și să mențină schimbările pe care le adoptă. Prin urmare, **motivarea pacientului** este extrem de importantă pe tot parcursul acestui proces de învățare. Un profesionist din domeniul sănătății ar trebui să depună efort în aflarea lucrurilor care ar putea motiva un anumit pacient. Este esențial ca pacientul să fie tratat cu empatie, arătându-i-se înțelegere, sprijin etc.

În timpul instruirii inițiale, se recomandă să i se dea pacientului numai informațiile necesare, folosind un limbaj ușor de înțeles, deoarece **suprasolicitarea (pacientul primește prea multe informații) ar putea fi periculoasă.** Furnizarea de prea multe informații ar putea duce la ignorarea aspectelor esențiale. **Prin urmare, se recomandă să se înceapă instruirea unui pacient cu eliminarea a tot ceea ce nu este absolut esențial pentru pacient la momentul respectiv.**

Este recomandat să adăugați informații noi numai atunci când pacientul dumneavoastră are nevoie de ele.

De asemenea, **se recomandă stabilirea obiectivelor împreună cu pacientul.** Aceste obiective ar trebui să fie **realizabile.** Este de preferat să se ajungă la un acord privind perioada de timp în care pacientul ar trebui să le atingă, **modul** în care ar trebui să facă acest lucru și cine ar putea ajuta pacientul în atingerea acestor obiective.

Este important să ascultați pacientul și să-l auziți, oferind întrebări deschise și asigurându-vă că pacientul vă înțelege.

Recapitularea și consolidarea sunt parte integrantă a procesului de învățare. Se recomandă sublinierea celor mai importante elemente care sunt esențiale pentru tratament. Pentru a realiza acest lucru, ar trebui să vă cunoașteți bine pacientul și să puteți defini clar diverse obiective practice pe care amândoi căutați să le inițiați sau să le continuați în timp ce implementați tratamentul. Astfel, se recomandă să oferiți un rezumat al aspectelor discutate, precum și al celor asupra cărora ați căzut de acord cu pacientul.

