

## Role-play

### Dicas para aconselhar um paciente com diabetes

**Consulta de diabetes primário** fornece ajuda para aqueles diagnosticados com diabetes mellitus pela primeira vez.

**O objetivo de um consultor de diabetes é ajudar um paciente a fazer mudanças em seu estilo de vida, comportamento e manter as mudanças alcançadas.** Portanto, a motivação de um paciente no processo de aprendizagem é de grande importância. Um profissional de saúde deve se esforçar na busca de coisas que motivariam um determinado paciente. É essencial tratar o paciente com empatia, mostrando compreensão, apoio etc.

Durante a instrução inicial, recomenda-se fornecer ao paciente apenas as informações necessárias, usando uma linguagem que seja compreensível para ele, pois a sobrecarga (fornecer informações demais ao paciente) ao instruir os pacientes pode ser perigosa. Entregar muita informação pode ser prejudicial. **Portanto, é recomendável começar instruindo um paciente eliminando tudo o que atualmente não é absolutamente essencial para ele.**

**É aconselhável adicionar novas informações somente quando o paciente precisar delas.**

**Recomenda-se estabelecer metas em conjunto com o paciente.** Essas metas devem ser alcançáveis. É aconselhável acordar o período de tempo durante o qual um paciente deve alcançá-los, de que maneira eles devem ser alcançados e quem pode ajudar um paciente a atingir esses objetivos.

**É importante ouvir um paciente e ouvi-lo fazendo perguntas abertas e descobrindo se o paciente o entende.**

**Revisão e consolidação são parte integrante do processo de aprendizagem.** Recomenda-se enfatizar os elementos mais importantes que são essenciais para o tratamento. Para conseguir isso, você deve conhecer bem o seu paciente e ser capaz de definir claramente vários objetivos práticos que ambos procuram iniciar ou continuar durante a implementação do tratamento. Assim, é recomendável resumir as coisas discutidas, bem como as coisas que você concordou com o paciente.

