

Žaidimas vaidmenimis (role play)

Patarimai, kaip konsultuoti diabetu sergantį pacientą

Pirminis diabeto konsultantas teikia pagalbą tiems, kuriems diabetas diagnozuojamas pirmą kartą.

Diabeto konsultanto tikslas – padėti pacientui pakeisti savo gyvenimo būdą, elgesį ir išlaikyti pasiektus pokyčius. Todėl **paciento motyvacija** mokymosi procese yra labai svarbi. Sveikatos priežiūros specialistas turėtų stengtis ieškoti dalykų, kurie motyvuotų konkretų pacientą. **Labai svarbu su pacientu elgtis empatiškai**, rodant supratimą, paramą ir pan.

Pirminio instruktavimo metu rekomenduojama pacientui suteikti tik reikiamą informaciją jam suprantama kalba, nes **perkrova (pacientui suteikiama per daug informacijos), kai pacientų instruktavimas gali būti pavojingas.** Pateikus per daug informacijos, gali būti neteisingai suprasta perduodama informacija. Todėl **rekomenduojama pradėti paciento instruktavimą pašalinant viską, kas šiuo metu šiam pacientui nėra absoliučiai būtina.**

Naują informaciją patariama pridėti tik tada, kai jos reikia jūsų pacientui.

Tikslus **rekomenduojama išsikelti kartu su pacientu.** Šie tikslai turėtų būti **pasiekiami.** Patartina **susitarti, per kiek laiko** pacientas turėtų juos pasiekti, **kokiu būdu** jis turėtų būti pasiekiamas ir **kas galėtų padėti** pacientui pasiekti šiuos tikslus. **Svarbu išklaudyti pacientą ir jį išgirsti**, pateikiant atvirus klausimus ir išsiaiškinti, ar pacientas jus supranta.

Peržiūra ir apibendrinimas yra neatsiejama mokymosi proceso dalis. Rekomenduojama akcentuoti svarbiausius elementus, kurie būtini gydymui. Norėdami tai pasiekti, turėtumėte gerai pažinti savo pacientą ir aiškiai apibrėžti įvairius praktinius tikslus, kuriuos abu siekiate inicijuoti ar tęsti vykdydami gydymą. Taigi, rekomenduojama apibendrinti aptartus dalykus, taip pat dalykus, dėl kurių susitarėte su pacientu.