

## Studija slučaja

### Problem dijabetesnog stopala kod adolescenata

#### Opis slučaja

1. Podaci o pacijentu:

Amelija, rođena 18. septembra 1998. starost 25 godina, pol ženski

Dijagnoza DM postavljena 04. 06. 2014.

2. Dijagnoza L60.0 urastao nokat R1

3. Anamneza:

11 oktobra 2015. godine izvršena je resekcija nokta R1

20. oktobra 2016 izvršena je resekcija nokta R1

Resekcija nokta R1 je izvršena 09. 07. 2017.

Od 2018. do 2023., pacijentkinja je samostalno odsecala stranice nokta R1. Od 2018. godine, rana svakodnevno krvari i gnoji se. Nakon tri resekcije, pacijentkinja odbija hirurške intervencije. Psihološki pati zbog ovog problema pošto nokat stalno krvari i gnoji se. Posle tri neuspele resekcije, pacijentkinja odbija da se konsultuje sa hirurgom.

4. Ocena stanja

Prilikom ispitivanja nokta vidljivo je da je prst vruć, crven, otečen i bolan (pogledajte sliku 1).



Project Number: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3



Slika 1. Dijabetesno stopalo pacijentkinje. Autor slike G.Guogyte

## 5. Ocena situacije

Proverena je obuća pacijentkinje i utvrđeno je da je preuska i prekratka. Čarape takođe ograničavaju protok krvi i stvaraju pritisak na nožne prste. Rana nije pravilno negovana. Nožni prsti R1 i R2 su deformisani i pritisnuti su jedan uz drugi čak i prilikom mirovanja.

## 6. Plan nege

- Zamena obuće tako da odgovara dužini i širini stopala
- Zamena čarapa koje ograničavaju krvotok i stvaraju pritisak na nožne prste ispravnim čarapama
- Nošenje silikonskog metatarzalnog umetka između prstiju R1 i R2
- Pranje, dezinfikovanje, i zavijanje rane sterilnim zavojem tri puta na dan

Problem iz ove studije slučaja spada među najčešće probleme dijabetesnog stopala.

U adolescentskoj dobi, težina pacijenata se menja zbog poremećaja ishrane i delovanja hormona. U ovom slučaju, pacijentkinja je dobila na težini što je uticalo na proširivanje stopala i pojačano znojenje (hiperhidroza). Pacijentkinja nije primećivala da joj je obuća preuska i prekratka, dok je zbog adolescentske stidljivosti rešavala problem sama tako što je odsecala strane nokta. Kada više nije mogla da kontroliše situaciju, obratila se hirurgu.

Connected  
4Health

Project Number: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3



**Finansirano od strane Evropske unije**

Project Number: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3

Hirurškom intervencijom situacija se popravila, ali je poboljšanje trajalo kratko. Pacijentkinja se plašila da i drugi put potraži pomoć pošto je tokom intervencije osećala jak bol. Samo godinu dana kasnije, kada više nije mogla da hoda, ponovo je obavljena hirurška resekcija nokta, ovoga puta sa obe strane nokta R1.

**Pitanja** za razmatranje i diskusiju:

- Ishrana i kontrola prekomerne težine
- Dejstvo hiperhidroze na otečeno i utrnuo stopalo
- Psihološka zatvorenost adolescenata
- Nedostatak informacija o pravilnom odabiru obuće
- Pogrešno formiranje izgleda stopala
- Nedostatak informacija o nezi rana
- Strah od bola
- Ignorisanje problema

Connected  
4Health

Project Number: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3



**Finansirano od strane Evropske unije**