

Atvejo studija

Paauglės diabetinės pėdos problema

Atvejo analizė

1. Informacija apie pacientą:

Amelija, gimė 1998-09-18, amžius 25 m., Moteris

I tipo CD diagnozė nuo 2014-04-06

2. Diagnozė L60.0 Įaugęs nagas R1

3. Anamnezė :

2015-11-10 atlikta nago R1 rezekcija

2016-10-20 atlikta nago R1 rezekcija

2017-09-07 atlikta nago R1 rezekcija

Nuo 2018 m iki 2023 m pacientę savarankiškai išsikirpinėja R1 nago šonus. Žaizda nuo 2018 metų kraujuoja ir puliuoja kasdien. Po 3 rezekcijų atsisako chirurginių intervencijų. Psichologiškai susigyveno su nuolatos kraujuojančiu ir įauginėjančiu nagu. Po 3 kartų nesėkmingos rezekcijos, atsisako chirurgo konsultacijos.

4. Būklės vertinimas

Apžiūrėjus R1 nagą, matosi užsitęsęs uždegiminis procesas, pirštas karštas, raudonas, patinęs ir skaudus (nuotrauka 1).





Nuotrauka 1. Diabetu sergančio paciento pirštas. Nuotrauka padaryta G.Guogytės

5. Situacijos vertinimas

Patikrinta pacientės avalynė, kuri buvo per siaura ir per maža. Kojinės taip pat varžė kraujotaką ir spaudė pirštus. Žaizda nebuvo tinkamai prižiūrima. Kojos pirštai R1 ir R2 deformavosi ir spaudė vienas kitą net ramybės būsenoje.

6. Planas

- Pakeista avalynė pagal pėdos dydį ir plotį
- Pakeistos kojines, nevaržančios kraujotakos ir nespaudžiančios pirštų
- Tarp pirštų R1 ir R2 dėvimas silikoninis tarpupirštis
- Žaizda plaunama ir dezinfekuojama bei steriliai tvarstoma 3 kartus per dieną
- Šio atvejo analizės problematika yra viena iš dažniausiai pasitaikančių pėdų problemų.

Paauglystėje, kai dėl mitybos sutrikimų bei hormonų veiklos pakinta svoris, šiuo atveju pacientė buvo priaugusi svorio, kas turėjo įtakos pėdos praplatėjimui ir prakaitavimo padidėjimui (hiperhidrozė). Kadangi nepastebėjo, kad avalynė per siaura ir per trumpa, o paaugliškas uždarmas privertė problemą spręsti savarankiškai, iškirpinėjant nago šoną. Kai nebegalėjo suvaldyti situacijos ir ji žaibiškai blogėjo, buvo kreiptasis chirurginės pagalbos. Po intervencijos situacija pagerėjo, bet tai tęsėsi trumpai. Pacientė bijojo antrą kartą kreiptis pagalbos, nes po intervencijos jautė smarkų

Project Number: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3

skausmą. Tik po metų laiko, kai jau negalėjo paeiti, vėl buvo atlikta chirurginė nago rezekcija, tik jau iš abiejų R1 nago šonų.

Klausimai atvejo problematikai:

- Mitybos - viršsvorio priaugimas
- Hiperhidrozė
- Psichologinis - paaugliškas uždarumas
- Informacijos apie avalynės pasirinkimą trūkumas
- Klaidingas pėdos įvaizdžio susiformavimas
- Informacijos apie žaizdos priežiūrą trūkumas
- Baimė skausmui
- Problemos ignoravimas

