

Případová studie

Problémy s diabetickou nohou u dospívajících

Popis případu

1. Informace o pacientovi

Amelija, narozená 18. 9. 1998, věk 25 let, žena

Diagnóza DM od 04. 06. 2014

2. Diagnóza L60.0 Zarostlý nehet R1

3. Anamnéza:

Dne 11. 10. 2015 byla provedena resekce nehtu R1.

Dne 20. 10. 2016 byla provedena resekce nehtu R1.

Dne 7. 9. 2017 byla provedena resekce nehtu R1

Od roku 2018 do roku 2023 si pacientka sama stříhala strany nehtu R1. Rána od roku 2018 denně krvácí a hnisá. Po 3 resekcích pacientka chirurgické zákroky odmítá. Kvůli problému s nehtem, který neustále krvácí a zarůstá, má psychické potíže. Po 3 neúspěšných resekcích odmítá konzultaci s chirurgem.

4. Posouzení stavu

Po vyšetření nehtu R1 je patrný vleklý zánět, prst je horký, červený, oteklý a bolestivý (viz obrázek 1).





Obrázek č. 1. Diabetická noha pacienta. Autor: G.Guogyte

5. Posouzení situace

Pacientce byla kontrolována obuv, která byla příliš úzká a malá. Ponožky omezovaly průtok krve a vytvářely tlak na prsty. Rána nebyla řádně ošetřována. Prsty R1 a R2 se deformovaly a tlačily na sebe i v klidovém stavu.

6. Plán péče

- Obuv byla vyměněna dle velikosti a šířky chodidla
- Ponožky, které omezovaly průtok krve a vyvíjely tlak na prsty, byly nahrazeny vhodnějšími
- Pacientce byl dán silikonový korektor k nošení mezi prsty R1 a R2
- Rána je 3x denně omývána, desinfikována a obvázána sterilním obvazem

Tato studie ukazuje na jeden z nejběžnějších problémů u pacientů s diabetickou nohou.

V období dospívání dochází ke změnám hmotnosti v důsledku nesprávné výživy a vlivem hormonální aktivity. V tomto případě pacientka přibrala na váze, což má vliv na rozšíření chodidla a zvýšení pocení (hyperhidróza). Pacientka si nevšimla, že boty jsou příliš úzké a krátké, a kvůli ostychu problem řešila tím, že si stíhala boční část nehtu. Když se situace zhoršovala a pacientka ji nadále nedokázala kontrolovat, vyhledala chirurgickou pomoc. Po zákroku se situace zlepšila, avšak pouze krátkodobě. Pacientka se bála vyhledat pomoc podruhé, protože po zákroku cítila silnou bolest.

Číslo projektu: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3

Teprve o rok později, když již nemohla chodit, byla opět provedena chirurgická resekce nehtu, tentokrát po obou stranách nehtu R1.

Otázky k zamyšlení a diskuzi:

- Výživa a kontrola nadváhy
- Vliv hyperhidrózy na oteklé a necitlivé chodidlo
- Psychické uzavření dospívajícího
- Nedostatek informací o výběru obuvi
- Vytváření falešných představ o chodidle
- Nedostatek informací o tom, jak pečovat o ránu
- Strach z bolesti
- Ignorování problému

