

STUDIJA SLUČAJA 2 – Pacijentkinja sa anoreksijom**A. Studija slučaja**

Gđa Luiza je 16-godišnjakinja, neudata.

Konfliktno porodično okruženje. U detinjstvu, majka ju je nazivala „bucmastom“ i uvek su je poredili sa njenom mlađom sestrom, koja je bila mršavija. Luizin menstrualni ciklus je započeo kada je imala 12 godina. Tokom puberteta, struktura njenog tela se promenila zbog čega joj je bilo neprijatno.

Kada je imala otprilike 14 godina, bila je visoka oko 1,56 metara i imala je 48 kg, ali se osećala debelom. Stoga je odlučila da poboljša ishranu, pod uticajem svoje majke. U početku je isključila sve masnoće i slatkiše i svako jutro bi sa majkom išla na trčanje. Vremenom je izbacila i mlečne proizvode, žitarice, meso, živinu i ribu, tvrdeći da nije zdravo. Njihov režim ishrane je postajao sve restriktivniji u pogledu količine i raznovrsnosti hrane. Trenutno konzumira samo hranu koju sama priprema. Pripremanje obroka i obedovanje traje satima, a jedu samo u vreme ručka i večere.

Ona navodi da konzumira velike količine vode (4L/dan), pošto joj to pomaže da manje oseća glad. Svakoga dana trči 1 sat ujutru pre odlaska u školu i još 1 sat uveče. Ima krhke nokte i lomljivu kosu, kserozu (suvoću kože) i amenoreju najmanje 6 meseci. Njen trenutni BMI iznosi 14.18 Kg/m², što je svrstava u 3. percentil, a ima i hiperholesterolemiju (holesterol= 210 mg/dL, RR. <200mg/dL)

B. Pitanja

1. Navedite najmanje 3 PES-a (Problem, Etiologija i Simptomi/ Znaci)

Projekat br.: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3

2. Predočite pacijentu neke preporuke u vezi sa ishranom (prema predloženom PES-u).

