Project Number: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3

STUDIU DE CAZ 2 – Pacient cu anorexie

A. Prezentarea cazului

Domnișoara Luisa are 16 ani, este necăsătorită.

Mediu familial conflictual. În copilărie, mama o numea „dolofană" și o compara întotdeauna cu sora ei mai mică, mai slabă. Ciclul menstrual al Luisei a început la vârsta de 12 ani. În timpul pubertății, structura corpului i s-a schimbat, devenind inconfortabil.

În jurul vârstei de 14 ani, avea aproximativ 1,56 metri și 48 kg, dar se simțea grasă. Așa că, a decis să-și îmbunătățească dieta, influențată de mama sa. A început prin a exclude toate grăsimile și dulciurile și făcea jogging în fiecare dimineață cu mama. În timp, a exclus și produsele lactate, cerealele, carnea, carnea de pasăre și peștele, susținând că nu sunt sănătoase. Dieta a devenit din ce în ce mai restrictivă în ceea ce privește cantitatea și varietatea alimentelor. În prezent, consumă doar alimente pe care le prepară ea însăși. Are nevoie de ore întregi pentru a pregăti și servi mesele și mănîncă doar prânzul și cina.
Ea menționează că bea o cantitate mare de apă (4L/zi), deoarece o ajută să se simtă mai puțin înfometată. Aleargă o oră în fiecare zi dimineața înainte de a merge la școală și încă 1 oră seara. Are unghii și păr fragile, xeroză a pielii și amenoree de cel puțin 6 luni. IMC-ul său actual este de 14,18 Kg/m2, fiind in percentila a 3-a, si are hipercolesterolemie (Colesterol= 210 mg/dL, RR. <200 mg/dL)

B. Întrebări

1. *Identificați cel puțin 3 PES (Problema, Etiologie și Semne/ Simptome)*

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

2. *Faceți câteva recomandări nutriționale (în funcție de PES).*

Funded by the European Union

The European Commission's support does not constitute an endorsement of these contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of this information.

Project Number: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3

Funded by
the European Union

The European Commission's support does not constitute an endorsement of these contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of this information.