Project Number: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3

ESTUDO DE CASO 2 – Paciente com Anorexia

A. Caso clínico

Luísa, 16 anos, solteira.

Ambiente familiar conflituoso. Durante a infância, sua mãe a chamava de "gordinha" e sempre a comparava com a irmã mais nova, que era mais magra. O ciclo menstrual de Luisa começou aos 12 anos. Durante a puberdade, sua estrutura corporal mudou, deixando-o desconfortável.

Com cerca de 14 anos, media cerca de 1,56 metros e pesava 48 kg, mas sentia-se gorda. Então decidiu melhorar sua alimentação, influenciada por sua mãe. No início, ela excluiu todas as gorduras e doces e corria todas as manhãs com a mãe. Com o tempo, também excluiu os alimentos de origem animal (laticínios, carnes, aves e peixes), alegando que não eram saudáveis e alguns cereais. Sua dieta tornou-se cada vez mais restritiva em termos de quantidade e variedade de alimentos. Atualmente, ela só consome alimentos que ela mesma prepara. Leva horas para preparar e comer as refeições e só come no almoço e no jantar.

Relata consumir grande quantidade de água (4L/dia), pois ajuda a sentir menos fome. Corra 1 hora todos os dias pela manhã antes de ir para a escola e mais 1 hora à noite.

Tem unhas e cabelos quebradiços, xerose cutânea e amenorreia há pelo menos 6 meses. Seu IMC atual é de 14,18 Kg/m2, estando no percentil 3, e possiu hipercolesterolemia (Colesterol= 210 mg/dL, RR. <200mg/dL)

B. Questões

1. *Identifique ao menos 3 PES (Problema, etiologia, sinais e sintomas)*

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Funded by the European Union

The European Commission's support does not constitute an endorsement of these contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of this information.

2. *Proponha algumas recomendações nutricionais a esta paciente (de acordo com PES)*

Funded by the European Union

The European Commission's support does not constitute an endorsement of these contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of this information.