

2 ATVEJIS – Anoreksija sergantis pacientas**A. Atvejo analizė**

Luisa yra 16 metų mergina, vieniša.

Prieštaringa šeimos aplinka. Vaikystėje mama ją vadindavo „putlia“ bei visada lygindavo su jaunesniąja seserimi, kuri buvo lieknesnė. Luisos mėnesinių ciklas prasidėjo 12 metų. Brendimo metu jos kūnas pasikeitė, kas merginai kėlė nepatogumų.

Sulaukusi 14 metų amžiaus, nors svėrė 48 kg, o ūgis siekė 156 cm, Luisa jautėsi esanti stora. Paveikta mamos mergina nusprendė pagerinti savo mitybą. Iš pradžių ji atsisakė visų riebalų ir saldumynų bei kiekvieną rytą bėgiodavo su mama. Laikui bėgant mergina iš savo raciono išbraukė ir pieno produktus, grūdus, mėsą, paukštieną ir žuvį, teigdama, kad tai nesveiki produktai. Maisto produktų kiekio ir įvairovės atžvilgiu Luisos mityba tapo vis labiau ribojanti. Šiuo metu ji valgo tik jos pačios gamintą maistą. Patiekalų paruošimas ir valgymas trunka valandas; Luisa valgo tik per pietus ir vakarienę.

Luisa teigia suvartojanti daug vandens (4 l per dieną), nes tai padeda numalšinti alkį. Kasdien bėgioja po 1 valandą ryte prieš mokyklą ir 1 valandą vakare. Trapūs nagai ir plaukai, odos kserozė ir amenorėja mažiausiai 6 mėnesius. Dabartinis KMI siekia 14,18 kg/m², kas reiškia, jog mergina yra 3 procentilyje; Luisa taip pat serga hipercholesterolemija (cholesterolis = 210 mg/dL, RR. <200 mg/dL)

B. Klausimai**1. Nurodykite bent 3 PES (Problema, Etiologija and Požymiai / simptomai)**
