Project Number: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3

CASO DI STUDIO 2– Paziente con anoressia

A. Caso di studio

La signora Luisa è una ragazza di 16 anni, nubile.

Ambiente familiare conflittuale. Durante l'infanzia, la madre la chiamava "cicciottella" e veniva sempre paragonata alla sorella minore, più magra. Il ciclo mestruale di Luisa è iniziato all'età di 12 anni. Durante la pubertà, la sua struttura corporea cambiò mettendolo a disagio.

Verso i 14 anni misurava circa 1,56 metri e pesava 48 kg, ma si sentiva grassa. Così, decise di migliorare la sua dieta, influenzato dalla madre. All'inizio, escluse tutti i grassi e i dolci e andò a correre ogni mattina con la madre. Col tempo, escluse anche latticini, cereali, carne, pollame e pesce, sostenendo che non erano salutari. La dieta è diventata sempre più restrittiva in termini di quantità e varietà di alimenti. Attualmente consuma solo alimenti che prepara lei stessa. Impiega ore per preparare e consumare i pasti e mangia solo a pranzo e a cena.

Riferisce di consumare una grande quantità di acqua (4 litri al giorno), perché aiuta a sentire meno la fame. Corre per 1 ora ogni giorno al mattino prima di andare a scuola e per un'altra ora alla sera. Ha unghie e capelli fragili, xerosi cutanea e amenorrea da almeno 6 mesi. Il suo attuale IMC è di 14,18 Kg/m2, essendo nel 3° percentile, e ha un'ipercolesterolemia (colesterolo= 210 mg/dL, RR. <200mg/dL).

B. Domande

1. *Identificare almeno 3 PES (Problema, Eziologia e Segni/Sintomi).*

_____
_____
_____
_____

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Funded by the European Union

The European Commission's support does not constitute an endorsement of these contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of this information.

2. *Proporre al paziente alcune raccomandazioni nutrizionali (in base al PES proposto).*

Funded by the European Union

The European Commission's support does not constitute an endorsement of these contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of this information.