Número de proyecto: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3

ESTUDIO DE CASO 2: paciente con anorexia

A. Estudio de caso

Luisa es una mujer de 16 años, soltera.

Entorno familiar conflictivo. De niña, su madre la llamaba «gordita» y siempre la comparaban con su hermana pequeña, que era más delgada. El ciclo menstrual de Luisa empezó a los 12 años. Durante la pubertad, su estructura corporal cambió, lo que la hacía sentir incómoda.

A los 14 años más o menos, medía aproximadamente 1,56 metros y pesaba 48 kg, pero se veía gorda. Así que decidió mejorar su dieta, influida por su madre. Primero eliminó todas las grasas y los dulces y salía a correr cada mañana con su madre. Con el tiempo, también eliminó los lácteos, los cereales, la carne, las aves y el pescado, con el argumento de que no eran saludables. Su dieta era cada vez más restrictiva en términos de cantidad y variedad de alimentos. Actualmente, solo consume alimentos que prepare ella misma. Tarda horas en preparar y comer los platos y solo come durante el almuerzo y la cena.

Dice que bebe una gran cantidad de agua (4 L diarios), ya que la ayuda a sentir menos hambre. Corre una hora cada día por la mañana, antes de ir al instituto, y otra hora por la noche. Presenta pelo y uñas quebradizos, xerosis cutánea y amenorrea desde hace al menos seis meses. Su IMC actual es de 14,18 kg/m^2, en el tercer percentil, y tiene hipercolesterolemia (colesterol = 210 mg/dL, RR < 200 mg/dL).

B. Preguntas

1. *Identifique al menos 3 PES (problema, etiología y signos/síntomas)*

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Funded by the European Union

The European Commission's support does not constitute an endorsement of these contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of this information.

2. *Proponga alguna recomendación nutricional para la paciente (de acuerdo con los PES propuestos).*

Funded by the European Union

The European Commission's support does not constitute an endorsement of these contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of this information.