

STUDIU DE CAZ 1 – Pacient cu obezitate și mâncat compulsiv

Descriere: Urmăriți videoclipul intitulat “Evaluarea statusului nutrițional la un pacient cu obezitate și mâncat compulsiv” la adresa: <https://www.youtube.com/watch?v=Sbzga08k8kY> și răspundeți la întrebările de mai jos.



1. Identificați cel puțin 3 evaluări PES (Problema, Etiologia și Semne/Simptome)

https://www.academia.edu/43710279/Modulul_3_Evaluarea_statusului_nutrițional

2. În funcție de evaluarea alimentelor consumate la 24 de ore, introduceți datele în aplicație și indicați consumul caloric total al pacientului. Comparați consumul curent cu cel ideal.

3. Ce alimente pot fi scoase din dietă pentru a reduce consumul cu 500 kcal/zi?

4. Faceți pacientului unele recomandări nutriționale (în funcție de PES).

