

1 ATVEJIS**1 – Pacientas, turintis nutukimą ir persivalgymo sutrikimų**

Aprašymas: peržiūrėkite vaizdo klipą „Pacientų, sergančių nutukimu ir persivalgymo sutrikimais, mitybos būklės vertinimas“ (<https://www.youtube.com/watch?v=Sbzga08k8kY>) ir atsakykite į toliau pateiktus klausimus.



1. Nurodykite bent tris PES (Problema, Etiologija ir Požymiai / simptomai).

2. Remdamiesi paciento pateikta informacija apie 24 valandų laikotarpyje suvartotą maistą, įrašykite maisto produktus į žemiau esančius laukelius bei nurodykite bendrą paciento suvartotų kalorijų kiekį. Gautus esamus duomenis palyginkite su idealiu kalorijų suvartojimu.



3. Kokius maisto produktus būtų galima pašalinti iš dietos, siekiant sumažinti per dieną suvartojamų kalorijų kiekį iki 500 kcal?

4. Pacientui pateikite keletą mitybos rekomendacijų (pagal atliktą PES).

