

CASO STUDIO 1 - Paziente con obesità e disturbo da binge eating

Descrizione: Guardate il videoclip intitolato "Assessment of nutritional status in patient with obesity and binge eating disorders" (Valutazione dello stato nutrizionale in pazienti con obesità e disturbi da alimentazione incontrollata) all'indirizzo: <https://www.youtube.com/watch?v=Sbzga08k8kY> e rispondete alle domande che seguono.



1. Identificare almeno 3 PES (Problema, Eziologia e Segni/sintomi).

2. In base al richiamo del cibo del paziente nelle 24 ore, inserirlo in un'applicazione e indicare l'apporto calorico totale del paziente. Confrontare l'apporto attuale con quello ideale.

3. Quali alimenti potrebbero essere eliminati dalla dieta per ridurre il consumo di 500 Kcal/giorno?

4. Proporre al paziente alcune raccomandazioni nutrizionali (in base al PES proposto).

