

ESTUDIO DE CASO 1: paciente con obesidad y trastorno de atracones compulsivos

Descripción: mire el vídeo titulado «Assessment of nutritional status in patient with obesity and binge eating disorders» (Evaluación del estado nutricional de una paciente con obesidad y trastorno de atracones compulsivos) en <https://www.youtube.com/watch?v=Sbzga08k8kY> y responda las preguntas siguientes.



1. Identifique al menos 3 PES (problema, etiología y signos/síntomas)

2. Tome el recordatorio de comidas de 24 horas de la paciente, introdúzcalo en una aplicación e indique el aporte calórico total de la paciente. Compare el aporte real con el ideal.



Número de proyecto: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3

3. ¿Qué alimentos podrían eliminarse de la dieta para reducir el consumo en 500 kcal diarias?

4. Proponga alguna recomendación nutricional para la paciente (de acuerdo con los PES propuestos).

