

PROCENA STANJA UHRANJENOSTI PRAKTIČNA AKTIVNOST - 2. DEO	
Ime i prezime studenta	
Podaci o proceni	

ANTROPOMETRIJSKA ISPITIVANJA	
Preporuke: Nakon prikupljanja podataka (Praktična aktivnost - 1. deo), izračunajte i procenite rezultate.	
Stvarni BMI	
BMI klasifikacija	
Idealni BMI	
Klasifikacija obima struka	
Odnos obima struka i kukova	
Klasifikacija odnosa obima struka i kukova	

BIOHEMIJSKA ISPITIVANJA	
Preporuke: Procenite ove rezultate, utvrdite da li su u okviru referentnih vrednosti, a ako su iznad ili ispod tih vrednosti, objasnite šta to znači.	
Ukupni holesterol	
HDL holesterol	
LDL holesterol	
Trigliceridi	
Nivo glukoze	
Ostalo	

KLINIČKA PROCENA	
Preporuke: Na osnovu prikupljenih kliničkih informacija, navedite koje od njih nisu u očekivanom rasponu i koji problem je sa tim povezan.	

DIJETETSKA ISPITIVANJA

- Preporuke:** 1. Popunite drugu kolonu unoseći preporuke za ishranu u vezi sa brojem porcija za svaku grupu namirnica (videti eksterni materijal – Smernice za ishranu zasnovane na grupama namirnica).
 2. Ocenite 24-časovni upitnik za ishranu tako što ćete prebrojati i zabeležiti broj pojedjenih porcija za svaku grupu namirnica.
 3. Uporedite konzumirane porcije sa dnevnom porcijom koju preporučuju roditelji, a koja odgovara uzrastu i kategoriji učesnika.

<i>Grupe namirnica</i>	<i>Preporuka za količinu zasnovana na Nacionalnim smernicama</i>	<i>Konzumirane porcije</i>	<i>Da li je Vaš pacijent dostigao cilj?</i>
			
			
			
			
			
			
			
			

Projekat br.: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3



**Funded by
the European Union**

The European Commission's support does not constitute an endorsement of these contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of this information.