

EVALUAREA STATUSULUI NUTRIȚIONAL ACTIVITATE PRACTICĂ - PARTEA a 2-a	
<i>Numele studentului</i>	
<i>Data evaluării</i>	

EVALUARE ANTROPOMETRICĂ	
Recomandări: După colectarea datelor (Activitate practică -partea 1), calculați și evaluați rezultatele.	
<i>IMC actual</i>	
<i>Clasificare IMC</i>	
<i>IMC ideal</i>	
<i>Clasificarea circumferinței taliei</i>	
<i>Raportul talie-șold</i>	
<i>Clasificare raport talie-șold</i>	

EVALUARE BIOCHIMICĂ	
Recomandări: Evaluați rezultatele, dacă sunt în intervalul de referință iar dacă sunt sub sau peste, care este semnificația lor.	
<i>Colesterol total</i>	
<i>Colesterol HDL</i>	
<i>Colesterol LDL</i>	
<i>Trigliceride</i>	
<i>Glucide</i>	
<i>Altele</i>	

EVALUARE CLINICĂ	
Recomandări: Care dintre informațiile clinice notate se situează în afara sferei de normalitate și cu ce probleme se asociază	



EVALUARE DIETETICĂ

Recomandări:

1. Completați coloana a doua cu alimentele recomandate în privința numărului de porții pentru fiecare grup (a se vedea resurse externe, Ghiduri alimentare).
2. Evaluați consumul alimentar la 24 ore, calculați și notați numărul de porții din fiecare grup de alimente
3. Comparați numărul de porții consumate cu porția zilnică recomandată pentru tipul și vârsta participantului.

<i>Grupe de alimente</i>	<i>Cantitatea recomandată pe baza standardelor naționale</i>	<i>Porții consumate</i>	<i>Pacientul/a a atins ținta?</i>
			
			
			
			
			
			
			
			