

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL ATIVIDADE PRÁTICA - PARTE 2

<i>Nome do estudante</i>	
<i>Data da avaliação</i>	

AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

Recomendações: Após a coleta dos dados (Atividade Prática – Parte 1), calcule e avalie os resultados.

<i>IMC atual</i>	
<i>IMC classificação</i>	
<i>IMC ideal</i>	
<i>Classificação circunferência cintura</i>	
<i>Razão Cintura-anca</i>	
<i>Classificação razão cintura-anca</i>	

AVALIAÇÃO BIOQUÍMICA

Recomendações: Avalie se os resultados estão os não dentro dos recomendados, e o seu significado clínico.

<i>Colesterol total</i>	
<i>Colesterol HDL</i>	
<i>Colesterol LDL</i>	
<i>Triglicerídeos</i>	
<i>Glicose</i>	
<i>Outros</i>	

AVALIAÇÃO CLÍNICA

Recomendações: A partir das informações recolhidas, avalie o seu significado clínico e problemas associados.

--	--

AVALIAÇÃO DIETÉTICA

- Recomendações:** 1. Complete a segunda coluna com as recomendações das porções de cada grupo alimentar (veja o material extra – Food-Based dietary Guidelines).
 2. Através do recordatório de 24 horas do paciente, analise as porções consumidas para cada grupo alimentar.
 3. Compare as porções consumidas com as recomendações diárias.

<i>Grupos alimentares</i>	<i>Recomendações nacionais de consumo (porções/dia)</i>	<i>Porções consumidas</i>	<i>O paciente cumpre as recomendações?</i>
			
			
			
			
			
			
			
			