

MITYBOS BŪKLĖS ĮVERTINIMAS PRAKTINĖ UŽDUOTIS – 2 DALIS	
<i>Studento vardas</i>	
<i>Vertinimo data</i>	

ANTROPOMETRINIS ĮVERTINIMAS	
Rekomendacijos: Surinkę duomenis (Praktinė užduotis – 1 dalis) apskaičiuokite ir įvertinkite rezultatus.	
<i>Faktinis KMI</i>	
<i>KMI klasifikacija</i>	
<i>Idealus KMI</i>	
<i>Juosmens apimties klasifikacija</i>	
<i>Liemens ir klubų santykis</i>	
<i>Liemens ir klubų santykio klasifikacija</i>	






BIOCHEMINIS ĮVERTINIMAS	
Rekomendacijos: Įvertinkite gautus rezultatus, ar jie patenka į normos ribas; jei rezultatai nesiekia ar viršija rekomenduojamas normas, ką tai galėtų reikšti.	
<i>Bendrasis cholesterolis</i>	
<i>HDL cholesterolis</i>	
<i>LDL cholesterolis</i>	
<i>Trigliceridai</i>	
<i>Gliukozės lygis</i>	
<i>Kita</i>	

KLINIKINIS ĮVERTINIMAS	
Rekomendacijos: Remdamiesi surinkta klinicine informacija, nurodykite, kurie duomenys nepatenka į normos ribas ir kokios gali būti susijusios problemos.	



DIETOS ĮVERTINIMAS

Rekomendacijos: 1. Užpildykite antrąjį stulpelį maisto rekomendacijomis dėl kiekvienos maisto produktų grupės porcijų skaičiaus (žiūrėti papildomą medžiagą – Dietos gairės dėl maisto).
 2. Įvertinkite 24 val. mitybą, suskaičiuodami ir užfiksuodami kiekvienos maisto produktų grupės porcijų skaičių.
 3. Palyginkite suvartotų maisto produktų porcijų skaičių su rekomenduojama dienos norma atitinkamo amžiaus ir grupės asmeniui.

<i>Maisto produktų grupės</i>	<i>Rekomenduojamas kiekis pagal nacionalines gaires</i>	<i>Suvartotų porcijų kiekis</i>	<i>Ar pacientas pasiekė iškeltą tikslą?</i>
			
			
			
			
			
			
			
			

Projekto numeris: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3

--	--	--	--



**Funded by
the European Union**

The European Commission's support does not constitute an endorsement of these contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of this information.