


<b>VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE ATTIVITÀ PRATICA - PARTE 2</b>	
<i>Nome dello studente</i>	
<i>Dati di valutazione</i>	

<b>VALUTAZIONE ANTRHOPOMETRICA</b>	
<b>Raccomandazioni:</b> Dopo la raccolta dei dati (attività pratica - parte 1), calcolare e valutare i risultati.	
<i>IMC effettivo</i>	
<i>Classificazione dell'IMC</i>	
<i>IMC ideale</i>	
<i>Classificazione della circonferenza vita</i>	
<i>Rapporto vita/fianchi</i>	
<i>Classificazione del rapporto vita/fianchi</i>	


<b>VALUTAZIONE BIOCHIMICA</b>	
<b>Raccomandazioni:</b> Valutare questi risultati, se rientrano nei valori di riferimento e se sono superiori o inferiori qual è il significato.	
<i>Colesterolo totale</i>	
<i>Colesterolo HDL</i>	
<i>Colesterolo LDL</i>	
<i>Triglycerides</i>	
<i>Livello di glucosio</i>	
<i>Altro</i>	

<b>VALUTAZIONE CLINICA</b>	
<b>Raccomandazioni:</b> Dalle informazioni cliniche raccolte, quali non rientrano nell'intervallo previsto e qual è il problema associato.	



<b>VALUTAZIONE DIETETICA</b>			
<p><b>Raccomandazioni:</b> 1. Completare la seconda colonna con le raccomandazioni alimentari relative al numero di porzioni per ciascun gruppo di alimenti (vedere il materiale esterno - Linee guida dietetiche basate sugli alimenti).</p> <p>2. Valutare il richiamo delle 24 ore contando e registrando il numero di porzioni consumate per ogni gruppo alimentare.</p> <p>3. Confrontare le porzioni consumate con le porzioni giornaliere raccomandate dai genitori, adeguate all'età e alla categoria del partecipante.</p>			
<b>Gruppi alimentari</b>	<b>Importo raccomandato in base alle linee guida nazionali</b>	<b>Porzioni consumate</b>	<b>Il paziente ha raggiunto l'obiettivo?</b>
			
			
			
			
			
			
			

Project Number: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3

			
---	--	--	--



**Funded by  
the European Union**

The European Commission's support does not constitute an endorsement of these contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of this information.