

<b>EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL ACTIVIDAD PRÁCTICA. PARTE 2</b>	
<i>Nombre del estudiante</i>	
<i>Datos de la evaluación</i>	

<b>EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA</b>	
<b>Recomendaciones:</b> después de recopilar datos (Actividad práctica. Parte 1), calcule y evalúe los resultados.	
<i>IMC real</i>	
<i>Clasificación del IMC</i>	
<i>IMC ideal</i>	
<i>Clasificación del perímetro abdominal</i>	
<i>Cociente cintura-cadera</i>	
<i>Clasificación del cociente cintura-cadera</i>	

<b>EVALUACIÓN BIOQUÍMICA</b>	
<b>Recomendaciones:</b> evalúe si los resultados se sitúan dentro de los valores de referencia y, si están por encima o por debajo, qué significa.	
<i>Colesterol total</i>	
<i>Colesterol de las HDL</i>	
<i>Colesterol de las LDL</i>	
<i>Triglicéridos</i>	
<i>Glucemia</i>	
<i>Otros</i>	

<b>EVALUACIÓN CLÍNICA</b>	
<b>Recomendaciones:</b> a partir de la información clínica recopilada, ¿cuáles no se sitúan dentro del intervalo previsto y cuál es el problema asociado?	

--

### EVALUACIÓN DIETÉTICA

**Recomendaciones:** 1. Rellene la segunda columna con las recomendaciones alimentarias para el número de raciones de cada grupo de alimentos (consulte el material externo: guías alimentarias basadas en alimentos).  
 2. Evalúe el recordatorio de 24 horas contando y registrando el número de raciones ingeridas de cada grupo de alimentos.  
 3. Compare las raciones consumidas con la ración diaria recomendada original, adecuada para la edad y la categoría del participante.

<i>Grupos de alimentos</i>	<i>Cantidad recomendada según las guías nacionales</i>	<i>Raciones consumidas</i>	<i>¿Su paciente ha alcanzado el objetivo?</i>
			
			
			
			
			
			
			
			

Número de proyecto: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3

--	--	--	--



**Funded by  
the European Union**

The European Commission's support does not constitute an endorsement of these contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of this information.