

<b>HODNOCENÍ NUTRIČNÍHO STAVU PRAKTICKÉ CVIČENÍ - ČÁST 2</b>	
<i>Jméno studenta</i>	
<i>Údaje hodnocení</i>	

<b>ANTROPOMETRICKÉ HODNOCENÍ</b>	
<b>Doporučení:</b> Po sběru údajů (Praktické cvičení - část 1), proveďte výpočty a vyhodnoťte výsledky.	
<i>Aktuální BMI</i>	
<i>BMI klasifikace</i>	
<i>Ideální BMI</i>	
<i>Klasifikace obvodu pasu</i>	
<i>Poměr pas/boky</i>	
<i>Klasifikace poměru pas/boky</i>	

<b>BIOCHEMICKÉ HODNOCENÍ</b>	
<b>Doporučení:</b> Vyhodnoťte tyto výsledky, pokud jsou v rámci škály referenčních hodnot, a co znamená, jsou-li nad či pod tímto rámcem.	
<i>Celkový cholesterol</i>	
<i>Cholesterol HDL</i>	
<i>Cholesterol LDL</i>	
<i>Triglyceridy</i>	
<i>Hladina glukózy</i>	
<i>Jiné</i>	

<b>KLINICKÉ HODNOCENÍ</b>	
<b>Doporučení:</b> Na základě sebraných klinických informací vyhodnoťte, které z nich jsou mimo očekávanou škálu a jaké jsou s nimi spojené problémy.	

### HODNOCENÍ JÍDELNÍČKU

**Doporučení:** 1. Do druhého sloupce doplňte doporučení, pokud jde o počet porcí pro každou skupinu potravin (viz doplňující materiál – Zásady zdravého jídelníčku dle potravin).  
 2. Vyhodnoťte spotřebu za 24 hodin - vypočítejte a zaznamenejte počet porcí pro každou skupinu potravin.  
 3. Porovnejte zkonsumované porce a doporučenou dávkou pro pacienta vhodnou vzhledem k jeho věku a zařazení.

<i>Skupina potravin</i>	<i>Doporučené množství na základě národních směrnic</i>	<i>Zkonsumované porce</i>	<i>Dosáhl váš pacient stanoveného cíle?</i>
			
			
			
			
			
			
			
			