

2 ATVEJO ANALIZĖ – Anoreksija serganti pacientė

A. Atvejo analizė

16 m. Luisa, vieniša.

Konflikcinė aplinka šeimoje. Vaikystėje Luisos mama ją vadindavo putlute, ji nuolat būdavo lyginama su jaunesne lieknesne seserimi. Luisai mėnesinės prasidėjo 12 m. Lytinio brendimo laikotarpiu Luisos kūnas keitėsi ir tai vertė ją jaustis nepatogiai.

Kai jai buvo apie 14 m., jos ūgis siekė 1,56 m, o svoris 48 kg, tačiau ji jautėsi stora. Taigi Luisa, paskatinta mamos, ėmėsi savo mitybos koregavimo. Pirma, ji visiškai atsisakė riebalų ir saldumynų, kiekvieną rytą eidavo pabėgioti kartu su mama. Laikui bėgant ji atsisakė ir pieno produktų, kruopų, mėsos, paukštienos ir žuvies, manydama, kad vartoti šiuos produktus nėra sveika. Taigi Luisos mitybos racionas darėsi vis labiau ribotas tiek maisto produktų kiekio, tiek ir įvairovės prasme. Šiuo metu ji vartoja tik maistą, kurį ruošia pati. Luisa ne vieną valandą skiria maistui paruošti ir suvalgyti, valgo tik pietus ir vakarienę.

Ji teigia per dieną išgerianti didelį kiekį vandens (4 l) ir tai jai padeda mažiau jausti alkį. Kiekvieną dieną Luisa bėgioja po 1 val. prieš mokyklą ir dar 1 val. vakare. Luisos nagai ir plaukai lūžinėjantys, oda išsausėjusi, mažiausiai 6 mėn. jai dingusios mėnesinės.

Svoris: 34,5 kg; Ūgis: 1,56 m; Rankų apimtis: 17,6 cm

Gliukozė 62 mg/dL (60–100 – vaikams/paaugliams) Cholesterolis: 210 mg/dL (< 200 mg/dL)

K: 3,1 mmol/dL (3,3–4,6)

Na: 138 mmol/L (134–145)

Ca: 2,0 mmol/L (2,2–2,7); 0,8 mmol/L (0,6–0,95)

B. Diskusija

- Atlikite mitybos būklės įvertinimą pritaikydami ABCD metodą
- Kokie antropometriniai rodikliai svarbūs anoreksija sergantiems pacientams?
- Kokie yra dažniausi biocheminiai pakitimai turint mitybos sutrikimų?
- Kokius požymius ir simptomus įvardija pacientė? - Kokių dar požymių ir simptomų gali pasireikšti anoreksija sergantiems pacientams?
- Dietos įvertinimas: nurodykite, ar pirmenybės taikymas ar bjaurėjimasis tam tikru maistu yra sutrikimą sukėlęs veiksnys ar sutrikimo pasekmė.

