

KAZUISTIKA 2 – Pacientka s anorexií**A. Kazuistika**

Paní Luise je 16 let, je svobodná.

Konfliktní rodinné prostředí. V dětství ji matka oslovovala “boubelko” a neustále ji srovnávala s mladší sestrou, která byla štíhlejší. Luisa začala menstruuovat ve 12 letech. V pubertě se její tělesná stavba změnila a ona se proto necítila dobře.

Když jí bylo kolem 14 let, měřila 1.56 m a vážila 48 kg, ale připadala si tlustá. Pod vlivem matky se proto rozhodla zlepšit svůj jídelníček. Nejprve vyloučila všechny tuky a sladkosti a každé ráno běhala se svou matkou. Za nějaký čas vynechala i mléčné výrobky, cereálie, maso, drůbež a ryby s tím, že tyto potraviny nejsou zdravé. Její jídelníček byl stále omezenější, pokud jde o množství a pestrost potravin. V současné době jí jen to, co si sama připraví. Příprava jídla jí trvá hodiny a jí jen během oběda a večeře.

Udává, že konzumuje hodně vody (4L/den), protože jí pomáhá zahnat pocit hladu. Každý den běhá 1 hodinu ráno před školou a další hodinu večer. Má lámavé nehty i vlasy, suchou kůži a nejméně 6 měsíců nemenstruuje.

Hmotnost: 34.5 Kg; Výška: 1.56 m; Obvod paže: 17.6 cm

Glukóza: 62 mg/dl (60-100 – děti/dospívající) Cholesterol: 210 mg/dL (<200 mg/dL)

K: 3.1 mmol/dl (3.3 – 4.6)

Na: 138 mmol/L (134-145)

Ca: 2.0 mmol/L (2.2 - 2.7)

Mg: 0.8 mmol/L (0.6 - 0.95)

B. Body k diskuzi

- Vyhodnoťte nutriční stav podle metody ABCD
- Které antropometrické hodnoty jsou důležité u pacientů s anorexií?
- Ke kterým biochemickým změnám dochází při poruchách příjmu potravy nejčastěji?
- Jaké znaky a příznaky má tato pacientka? Jaké další znaky a příznaky nacházíme u pacientů s anorexií?
- Hodnocení jídelníčku: zjistěte, zda preference a averze jsou starší než tato porucha, anebo zda je tato porucha jejich spouštěčem.

