

STUDIU DE CAZ 1 – Pacient cu obezitate și binge eating

Descriere: Urmăriți video clipul intitulat “Evaluarea statusului nutrițional la pacientul cu obezitate și binge eating” la: <https://www.youtube.com/watch?v=Sbzqa08k8kY>. Acesta prezintă etapele evaluării statusului nutrițional. După aceea răspundeți la întrebările de mai jos:



1. În conformitate cu evaluarea antropometrică a Mariei:

a) Calculați și clasificați valoarea IMC

b) Care sunt riscurile metabolice asociate?

2. Identificați ce aspecte ale evaluării biochimice a pacientei au fost subliniate în videoclip? Care sunt preocupările majore legate de aceste rezultate.



3. Care sunt semnele și simptomele descrise de pacientă?

4. Ce metode s-au folosit pentru a realiza evaluarea nutrițională? Care este un aspect pozitiv și unul negativ al acestei metode?

5. Dacă acest videoclip ar fi realizat în țara dvs., aportul alimentar al pacientului ar fi conform cu ghidurile alimentare naționale? Ce alimente/grupe de alimente sunt în afara intervalului recomandat?

