

ESTUDO DE CASO 1 – Paciente com obesidade e compulsão alimentar

Descrição: Assista o video “Module 2 - The Patient’s Assessment, Assessment of nutritional status in patient with obesity and ED” em: <https://www.youtube.com/watch?v=Sbzga08k8kY> e responda as questões abaixo:



1. De acordo com a avaliação antropométrica de Maria:

a) Calcule e classifique o valor do IMC

b) Quais são os riscos metabólicos associados?

2. Identifique quais são os aspectos da avaliação bioquímica do paciente abordados no video. Quais as principais preocupações sobre estes resultados?



3. Quais são os sinais e sintomas descritos pelo paciente?

4. Qual o método utilizado para realização da avaliação dietética? Identifique os aspectos positivos e negativos deste método.

5. Se este video fosse realizado no seu país, a ingestão alimentar estaria de acordo com as diretrizes nacionais? Quais os alimentos/grupos de alimentos estão fora dos recomendados?

