

CASO DI STUDIO 1 – Paziente con obesità e disturbo da binge eating

Descrizione: Guardate il videoclip intitolato "Assessment of nutritional status in patient with obesity and binge eating disorder" (Valutazione dello stato nutrizionale in pazienti con obesità e disturbo da alimentazione incontrollata) all'indirizzo: <https://www.youtube.com/watch?v=Sbzga08k8kY> che presenta tutte le fasi di una valutazione dello stato nutrizionale e rispondete alle domande sottostanti:



1. Secondo la valutazione antropometrica di Maria:

a) Calcolare e classificare il valore dell'IMC

b) Quali sono i rischi metabolici associati?

2. Identifica quali aspetti della valutazione biochimica del paziente sono stati evidenziati nel videoclip. Quali sono le maggiori preoccupazioni riguardo a questi risultati.



3. Quali sono i segni e i sintomi descritti dal paziente?

4. Quale metodo è stato utilizzato per effettuare la valutazione della dieta? Indicare un aspetto positivo e uno negativo di questo metodo.

5. Se questo video venisse eseguito nel vostro Paese, l'assunzione di cibo del paziente sarebbe conforme alle vostre linee guida nazionali? Quali alimenti/gruppi alimentari non rientrano nell'intervallo raccomandato?

