

ESTUDIO DE CASO 1: paciente con obesidad y trastorno de atracones compulsivos

Descripción: mire el vídeo titulado «Assessment of nutritional status in patient with obesity and binge eating disorder» (Evaluación del estado nutricional de una paciente con obesidad y trastorno de atracones compulsivos) en <https://www.youtube.com/watch?v=Sbzga08k8kY>, en el que se presentan todos los pasos de una evaluación del estado nutricional, y responda las preguntas siguientes:



1. Según la evaluación antropométrica de Maria:

a) Calcule y clasifique el valor del IMC

b) ¿Cuáles son los riesgos metabólicos asociados?

2. Identifique qué aspectos de la evaluación bioquímica de la paciente se señalan en el vídeo. ¿Qué es lo que más preocupa de estos resultados?



3. ¿Qué signos y síntomas describe la paciente?

4. ¿Qué método se ha utilizado para hacer la evaluación dietética? Indique un aspecto positivo y uno negativo de este método.

5. Si este vídeo se hubiera hecho en su país, ¿la ingesta de alimentos de su paciente cumpliría las guías nacionales basadas en alimentos? ¿Qué alimentos o grupos de alimentos están fuera del intervalo recomendado?

