

<b>EVALUAREA STATUSULUI NUTRIȚIONAL ACTIVITATE PRACTICĂ - PARTEA 1</b>	
<i>Numele studentului</i>	
<i>Data evaluării</i>	

<b>EVALUARE ANTROPOMETRICĂ</b>	
<b>Recomandări:</b> În conformitate cu recomandările referitoare la realizarea unei evaluări antropometrice, evaluați un "pacient" voluntar și completați datele de mai jos:	
<i>Sex</i>	
<i>Vârstă</i>	
<i>Înălțime</i>	
<i>Greutatea actuală</i>	
<i>Greutatea în urmă cu 3 luni</i>	
<i>Circumferința taliei</i>	
<i>Circumferința șoldului</i>	

<b>EVALUARE BIOCHIMICĂ</b>	
<b>Recomandări:</b> Întrebați pacientul evaluat dacă are acces la ultimele analize clinice. Notați rezultatele și valoarea de referință. Adăugați parametri suplimentari în afara intervalelor de referință.	
<i>Colesterol total</i>	
<i>Colesterol HDL</i>	
<i>Colesterol LDL</i>	
<i>Trigliceride</i>	
<i>Glucide</i>	
<i>Altele</i>	

<b>EVALUARE CLINICĂ</b>	
<b>Recomandări:</b> Culegeți informații cu privire la întrebările propuse precum și alte informații pe care le găsiți relevante.	
<i>Antecedente heredo-colaterale</i>	
<i>Boli</i>	
<i>Medicamente</i>	
<i>Activitate fizică</i>	
<i>Fumatul</i>	
<i>Somnul</i>	
<i>Afecțiuni gastro-intestinale</i>	
<i>Altele</i>	

--	--

**EVALUARE DIETETICĂ**

**Recomandări:** Realizați anamneza pentru ultimele 24 de ore

<i>Orarul meselor</i>	<i>Locul</i>	<i>Mâncare/Băutură</i>	<i>Cantitate</i>	<i>Tip de alimente</i>

