

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL ATIVIDADE PRÁTICA - PARTE 1

<i>Nome do estudante</i>	
<i>Data da avaliação</i>	

AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

Recomendações: Seguindo as recomendações de como realizar a avaliação antropométrica, encontre um “paciente” voluntário, realize e preencha os dados abaixo.

<i>Sexo</i>	
<i>Idade</i>	
<i>Altura</i>	
<i>Peso atual</i>	
<i>Peso 3 meses atrás</i>	
<i>Circunferência da cintura</i>	
<i>Circunferência da anca</i>	

AVALIAÇÃO BIOQUÍMICA

Recomendações: Pergunte ao paciente avaliado se ele tem acesso às últimas análises clínicas. Anote os resultados e os valores de referência.

<i>Total Cholesterol</i>	
<i>Cholesterol HDL</i>	
<i>Cholesterol LDL</i>	
<i>Triglycerides</i>	
<i>Glucose level</i>	
<i>Others</i>	

AVALIAÇÃO CLÍNICA

Recomendações: Reúna informações sobre as questões propostas e informações extras que julgar importantes.

<i>Histórico familiar</i>	
<i>Doenças</i>	
<i>Medicamentos</i>	
<i>Atividade física</i>	
<i>Habitos tabágicos</i>	
<i>Qualidade do sono</i>	
<i>Função gastrointestinal</i>	
<i>Outras informações</i>	



