

MITYBOS BŪKLĖS VERTINIMAS PRAKTINĖ VEIKLA- 1 DALIS

Studento vardas	
Vertinimo duomenys	

ANTROPOMETRINIS VERTINIMAS

Rekomendacijos: Vadovaudamiesi rekomendacijomis, kaip atlikti antropometrinį vertinimą, susiraskite savanorį „pacientą“, atlikite ir užpildykite žemiau esančius duomenis

Lytis	
Amžius	
Ūgis	
Šiuo metu esamas svoris	
Svoris prieš 3 mėn	
Liemens apimtis	
Klubų apimtis	

BIOCHEMINIS VERTINIMAS

Rekomendacijos: Paklauskite vertinamo paciento, ar jis turi prieigą prie naujausių savo tyrimų atsakymų. Atkreipkite dėmesį į rezultatus ir pamatinę vertę. Galite pridėti papildomų parametru, kurie nėra čia nurodyti.

Bendras cholesterolis	
Cholesterolis DTL	
Cholesterolis MTL	
Trigliceridai	
Gliukozės kiekis	
Kita	

KLINIKINIS ĮVERTINIMAS

Rekomendacijos: surinkite informaciją apie siūlomus klausimus ir papildomą informaciją, kuri, jūsų nuomone, yra svarbi

Šeimos istorija	
Ligos	
Vaistai	
Fizinis aktyvumas	
Rūkymas	
Miego įpročiai	
Virškinimo trakto funkcija	
Kita	



DIETINIS VERTINIMAS				
Rekomendacijos: Atlikite suvartojamo maisto įvertinimą per 24 val.				
Valgymo laikas	Vieta	Maistas/gėrimas	Kiekis	Užkandis/pagrindinis