

<b>VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE ATTIVITÀ PRATICA - PARTE 1</b>	
<i>Nome dello studente</i>	
<i>Dati di valutazione</i>	

<b>VALUTAZIONE ANTRHOPOMETRICA</b>	
<b>Raccomandazioni:</b> Seguendo le raccomandazioni su come eseguire la valutazione antropometrica, trovare un "paziente" volontario, eseguire e compilare i dati sottostanti	
<i>Sesso</i>	
<i>Età</i>	
<i>Alteza</i>	
<i>Peso effettivo</i>	
<i>Peso 3 mesi prima</i>	
<i>Circonferenza vita</i>	
<i>Circonferenza fianchi</i>	

<b>VALUTAZIONE BIOCHIMICA</b>	
<b>Raccomandazioni:</b> Chiedere al paziente valutato se ha accesso alle ultime analisi cliniche. Annotare i risultati e il valore di riferimento. Aggiungere ulteriori parametri al di fuori degli intervalli di riferimento	
<i>Colesterolo totale</i>	
<i>Colesterolo HDL</i>	
<i>Colesterolo LDL</i>	
<i>Trigliceridi</i>	
<i>Livello di glucosio</i>	
<i>Altri</i>	

<b>VALUTAZIONE CLINICA</b>	
<b>Raccomandazioni:</b> Raccogliere informazioni sulle domande proposte e altre informazioni che si ritengono importanti.	
<i>Storia familiare</i>	
<i>Malattie</i>	
<i>Farmaci</i>	
<i>Attività fisica</i>	
<i>Abitudine al fumo</i>	
<i>Abitudini di sonno</i>	
<i>Funzione gastrointestinale</i>	
<i>Altri</i>	

