Número de proyecto: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL
ACTIVIDAD PRÁCTICA. PARTE 1

Nombre del estudiante	
Datos de la evaluación	

EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

Recomendaciones: siguiendo las recomendaciones sobre cómo llevar a cabo la evaluación antropométrica, busque un «paciente» voluntario, hágala y complete los datos siguientes.

Sexo	
Edad	
Altura	
Peso real	
Peso hace 3 meses	
Perímetro abdominal	
Perímetro de la cadera	

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

Recomendaciones: pregunte al paciente evaluado si tiene acceso a los análisis clínicos más recientes. Anote los resultados y el valor de referencia. Añada otros parámetros fuera de los intervalos de referencia.

Colesterol total	
Colesterol de las HDL	
Colesterol de las LDL	
Triglicéridos	
Glucemia	
Otros	

EVALUACIÓN CLÍNICA

Recomendaciones: recopile información sobre las preguntas propuestas y otra información que considere importante.

Historial familiar	
Patologías	
Fármacos	
Actividad física	
Tabaquismo	
Hábitos de sueño	
Función gastrointestinal	
Otros	

Funded by the European Union

The European Commission's support does not constitute an endorsement of these contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of this information.

Número de proyecto: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3

EVALUACIÓN DIETÉTICA

Recomendaciones: evalúe la ingesta de alimentos según el recordatorio de 24 horas.

Comida	***Lugar***	***Comida/bebida***	***Cantidad***	***Grupo de alimentos***

Funded by the European Union

The European Commission's support does not constitute an endorsement of these contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of this information.