

Studija slučaja - Anoreksija

Opis slučaja

- Pacijent ženskog pola od 14 godina, u pratnji svojih roditelja pristupila je psihijatrijskim i dijetetskim konzultacijama zbog progresivnog i konstantnog gubitka težine u iznosu od 19 kg u periodu od 9 meseci, uz prisustvo amenoreje i intenzivnu i dugotrajnu fizičku aktivnost
- Roditelji su prijavili kod pacijentkinje postepeno smanjenje unosa hrane tokom protekle godine, uz ozbiljno ograničenje uzimanja visokokalorične hrane ili slatkiša
- Pacijentkinji je dijagnostikovana *anorexia nervosa* i započeto je psihijatrijsko lečenje, uz kućno praćenje stanja pacijenta jer su roditelji odbili da ona bude hospitalizovana
- Započeta je multidisciplinarna intervencija sa psihijatrijskom, dijetetskom terapijom, praćenjem stanja od strane članova porodice i kognitivno-bihevioralnom terapijom
- Nakon što je porodica predočila dnevnik prehrane, utvrđen je prosečan unos kalorija od 670 kcal/dan, uz 34 grama proteina, 82 grama ugljenih hidrata i 21 grama lipida - iako im je objašnjena ozbiljnost situacije i povezani rizici, članovi porodice kategorički odbijaju da dozvole hospitalizaciju pacijenta

Pitanja

Koristeći predočene informacije odredite:

- Antropometrijski status pacijentkinje u odnosu na njen uzrast
- Energetske potrebe za održavanje sadašnje težine
- nutritivne potrebe (kalorije i makronutrijenti) za rebalans težine
- osnovne preporuke za fizičku aktivnost
- kratkoročna očekivanja (4 sedmice)
- Pristup ishrani ako se ne postigne postavljeni cilj
- Dugoročna očekivanja (2 godine)



Primer dijetetskog pristupa prezentovanom slučaju

Antropometrijska i nutritivna procena

14y 1m (169 months), female					
	Value	Imperial	%ile	Z-score	50%ile
Weight (kg)	21	46.3 lb	0%	-7.69	49.6
Stature (cm)	149	58.7 in	4%	-1.76	161
Wt-for-stature (kg)					
BMI-for-age	9.5		0%	-10.35	19.4

Estimated Daily Caloric Needs	2,228 kcal/day
-------------------------------	----------------

Macronutrients:

Macronutrient	Recommended Intake Per Day
Carbohydrate	251 - 362 grams ⓘ
Total Fiber	26 grams
Protein	18 grams
Fat	62 - 87 grams ⓘ
Saturated fatty acids	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
Trans fatty acids	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
α-Linolenic Acid	1.1 grams ⓘ
Linoleic Acid	11 grams ⓘ
Dietary Cholesterol	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
Total Water	2.3 liters (about 10 cups) ⓘ

Utvrđivanje nutritivnih potreba

Pokrenut je plan ishrane koji podrazumeva unos 1000 kcal u periodu od 1 sedmice, uz postepeno povećanje od 100 kcal/sedmično do postizanja unosa od 2000 kcal dnevno, uz mogućnost modifikacije plana u zavisnosti od napretka tretmana



	Na početku	Interval od 6 nedelja	Interval od 12 nedelja
Proteini (g)	49	78	83
Lipidi (g)	26	43	64
Ugljeni hidrati (g)	135	214	258
Kalorije	1000	1600	2000

- Implementiran je plan ishrane koji se sastoji od 5 čvrstih obroka i 2 užine sa visokim sadržajem proteina dnevno, zasnovan na malim količinama dodatka prehrani
- Preporučili smo smanjenje fizičke aktivnosti na 45-60 minuta dnevno, 3-4 dana u nedelji

Ponovna evaluacija u intervalu od četiri sedmice

14y 2m (170 months), female					
	Value	Imperial	%ile	Z-score	50%ile
Weight (kg)	22.4	49.4 lb	0%	-6.99	49.9
Stature (cm)	149	58.7 in	4%	-1.79	161
Wt-for-stature (kg)					
BMI-for-age	10.1		0%	-8.87	19.4

Estimated Daily Caloric Needs	1,840 kcal/day
-------------------------------	----------------

Macronutrients:

Macronutrient	Recommended Intake Per Day
Carbohydrate	207 - 299 grams ⓘ
Total Fiber	26 grams
Protein	19 grams
Fat	51 - 72 grams ⓘ
Saturated fatty acids	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
Trans fatty acids	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
α-Linolenic Acid	1.1 grams ⓘ
Linoleic Acid	11 grams ⓘ
Dietary Cholesterol	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
Total Water	2.3 liters (about 10 cups) ⓘ

- Nastavljeno je sa planom ishrane od 1500 kcal, uz postepeno povećavanje do 1800 kcal/dan



- Nakon ponovne procene, uočena je pozitivna, spora evolucija telesne težine
- Pacijentkinja je većinu dana uspevala da obezbedi utvrđene kalorijske potrebe, ali uz osećaj krivice
- Dijeta se bazirala na tečnoj i polučvrstoj hrani, i posluživana je pod nadzorom roditelja
- Napravljen je prelazak na 3 glavna obroka i 3 visokokalorične/visokoproteinske užine na bazi dodataka ishrani
- Evolucija telesne mase je bilo pozitivan ali spor proces
- Poboľšan je psihijatrijski razvoj
- Pacijentkinja nije mogla da premaši kalorijski unos od 1400-1500 kcal/dan. Preporučeno je povećanje broja obroka (po principu malih i čestih obroka), uz 4 manje a visokokalorične/visokoproteinske užine, od kojih se 2 poslužuju u toku noći.

14y 6m (174 months), female					
	Value	Imperial	%ile	Z-score	50%ile
Weight (kg)	27.3	60.2 lb	0%	-5.07	50.8
Stature (cm)	150	59.1 in	4%	-1.73	161
Wt-for-stature (kg)					
BMI-for-age	12.1		0%	-5.4	19.6

Evolution of body weight after 2 years of personalized dietary intervention

14y 1m (169 months), female					
	Value	Imperial	%ile	Z-score	50%ile
Weight (kg)	21	46.3 lb	0%	-7.69	49.6
Stature (cm)	149	58.7 in	4%	-1.76	161
Wt-for-stature (kg)					
BMI-for-age	9.5		0%	-10.35	19.4



- Stanje pacijentkinje se značajno poboljšalo
- Nastavljeno je lečenje lekovima, terapija i dijetetska intervencija

16y 3m (195 months), female					
	Value	Imperial	%ile	Z-score	50%ile
Weight (kg)	44.1	97.2 lb	7%	-1.49	54.2
Stature (cm)	156	61.4 in	15%	-1.03	163
Wt-for-stature (kg)					
BMI-for-age	18.1		16%	-0.98	20.6