

## Studiu de caz - Anorexia

### Descrierea cazului

- Pacientă în vârstă de 14 ani se prezintă însoțită de părinți la consult psihiatric și dietetic din cauza unei reduceri ponderale progresive și constante de 19 kg pe parcursul a 9 luni, cu amenoree și activitate fizică intensă și de lungă durată
- Părinții raportează o reducere graduală a ingestiei alimentare pe parcursul ultimului an, cu limitarea severă a alimentelor bogate în calorii sau dulci
- Pacienta este diagnosticată cu anorexie nervoasă și se inițiază tratament psihiatric, cu monitorizarea la domiciliu în urma refuzului de internare al părinților
- Se inițiază o intervenție multidisciplinară cu monitorizare psihiatrică, dietetică, familială și terapie cognitiv-comportamentală
- În urma unui jurnal alimentar transmis de aparținători, se identifică o ingestie calorică medie de 670 kcal/zi, cu 34 grame proteine, 82 grame carbohidrați și 21 grame lipide – deși le este explicată gravitatea situației și riscurile asociate, aparținătorii refuză vehement internarea

### Întrebări

Pe baza acestor informații, realizați următoarele:

- Realizați evaluarea antropometrică în funcție de vârstă
- Stabiliți necesarul caloric pentru menținerea greutateii actuale
- Stabiliți necesarul nutrițional (calorii și macronutrienți) pentru reechilibrarea greutateii
- Faceți recomandări esențiale de activitate fizică
- Determinați așteptările pe termen scurt (10 săptămâni)
- Descrieți abordarea dietetică în cazul în care nu se atinge scopul propus
- Determinați așteptările pe termen lung (2 ani)



## Exemplu de abordare a cazului prezentat

### Evaluare antropometrică și nutrițională

14y 1m (169 months), female					
	Value	Imperial	%ile	Z-score	50%ile
Weight (kg)	21	46.3 lb	0%	-7.69	49.6
Stature (cm)	149	58.7 in	4%	-1.76	161
Wt-for-stature (kg)					
BMI-for-age	9.5		0%	-10.35	19.4

Estimated Daily Caloric Needs	2,228 kcal/day
-------------------------------	----------------

#### Macronutrients:

Macronutrient	Recommended Intake Per Day
Carbohydrate	251 - 362 grams ⓘ
Total Fiber	26 grams
Protein	18 grams
Fat	62 - 87 grams ⓘ
Saturated fatty acids	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
Trans fatty acids	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
α-Linolenic Acid	1.1 grams ⓘ
Linoleic Acid	11 grams ⓘ
Dietary Cholesterol	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
Total Water	2.3 liters (about 10 cups) ⓘ

### Stabilirea necesarului nutrițional

Se inițiază un plan alimentar cu 1000 kcal pentru o perioadă de 1 săptămână, cu o creștere graduală cu 100 kcal/săptămână până la atingerea unei ingestii de 2000 kcal/zi, cu posibilitate de modificare în funcție de evoluție



	La inițiere	La interval de 6 săptămâni	La interval de 12 săptămâni
Proteine (g)	49	78	83
Lipide (g)	26	43	64
Carbhidrați (g)	135	214	258
Valoare calorică	1000	1600	2000

- Se inițiază un plan alimentar cu 5 mese de solide și 2 gustări hiperproteice/zi, bazate pe suplimente alimentare cu volum redus
- Se recomandă limitarea activității sportive la 45-60 minute/zi, 3-4 zile pe săptămână

## Reevaluare la interval de 4 săptămâni

### 14y 2m (170 months), female

	Value	Imperial	%ile	Z-score	50%ile
Weight (kg)	22.4	49.4 lb	0%	-6.99	49.9
Stature (cm)	149	58.7 in	4%	-1.79	161
Wt-for-stature (kg)					
BMI-for-age	10.1		0%	-8.87	19.4

Estimated Daily Caloric Needs	1,840 kcal/day
-------------------------------	----------------

#### Macronutrients:

Macronutrient	Recommended Intake Per Day
Carbohydrate	207 - 299 grams ⓘ
Total Fiber	26 grams
Protein	19 grams
Fat	51 - 72 grams ⓘ
Saturated fatty acids	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
Trans fatty acids	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
α-Linolenic Acid	1.1 grams ⓘ
Linoleic Acid	11 grams ⓘ
Dietary Cholesterol	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
Total Water	2.3 liters (about 10 cups) ⓘ

- Se continuă cu un plan alimentar de 1500 kcal, cu o creștere treptată până la 1800 kcal/zi



- În urma reevaluării, se observă o evoluție ponderală pozitivă, lentă
- Pacienta reușește să își asigure necesarul caloric stabilit în majoritatea zilelor, dar cu senzație de vinovăție
- Alimentația este bazată preponderent pe lichide și semisolide, servite sub supravegherea părinților
- Se face trecerea la 3 mese principale și 3 gustări hipercalorice/hiperproteice bazate pe suplimente alimentare

14y 6m (174 months), female					
	Value	Imperial	%ile	Z-score	50%ile
Weight (kg)	27.3	60.2 lb	0%	-5.07	50.8
Stature (cm)	150	59.1 in	4%	-1.73	161
Wt-for-stature (kg)					
BMI-for-age	12.1		0%	-5.4	19.6

- Evoluția ponderală este una pozitivă dar lentă
- Evoluția psihiatrică este îmbunătățită
- Pacienta nu reușește să depășească un consum alimentar de 1400-1500 kcal/zi
- Se recomandă creșterea numărului de mese (pe principiul mese mici și dese), cu 4 gustări hipercalorice/hiperproteice cu volum redus, 2 dintre ele servite pe parcursul nopții

## Evoluție ponderală după intervenție dietetică personalizată la aproximativ 2 ani

14y 1m (169 months), female					
	Value	Imperial	%ile	Z-score	50%ile
Weight (kg)	21	46.3 lb	0%	-7.69	49.6
Stature (cm)	149	58.7 in	4%	-1.76	161
Wt-for-stature (kg)					
BMI-for-age	9.5		0%	-10.35	19.4



- Starea pacientei este îmbunătățită considerabil
- Se continuă tratamentul medicamentos, terapia și intervenția dietetică

16y 3m (195 months), female					
	Value	Imperial	%ile	Z-score	50%ile
Weight (kg)	44.1	97.2 lb	7%	-1.49	54.2
Stature (cm)	156	61.4 in	15%	-1.03	163
Wt-for-stature (kg)					
BMI-for-age	18.1		16%	-0.98	20.6

Se