

Atvejo analizė – Anoreksija

Atvejo aprašymas

- 14 m. pacientė kartu su tėvais atvyko į psichiatrinę ir mitybos konsultaciją dėl svorio mažėjimo, kuris buvo progresuojantis ir pastovus (per 9 mėn. – 19 kg), amenorėjos ir per didelio fizinio aktyvumo
- Pacientės tėvų teigimu, per pastaruosius vienus metu laipsniškai mažėjo suvartojamo maisto kiekis, itin stipriai ribotas daug kalorijų turintis maistas ir saldumynai
- Pacientei diagnozuota nervinė anoreksija, pradėtas psichiatrinis gydymas, skirtas stebėjimas namuose, nes tėvai atsisakė pacientę guldyti į ligoninę
- Pradėta multidisciplininė (psichiatrinė, mitybos, šeimos stebėjimo ir kognityvinės elgesio terapijos) intervencija
- Tėvų pateiktas maisto dienoraštis parodė, kad pacientė per parą suvartoja 670 kcal (34 g baltymų, 82 g angliavandenių ir 21 g riebalų). Nors tėvai buvo supažindinti su situacijos rimtumu ir kylančiomis rizikomis, jie griežtai atsisakė hospitalizacijos.

Klausimai

Pasitelkdami pateiktą informaciją nustatykite:

- paciento antropometrinių statusą pagal paciento amžių
- esamam svoriui palaikyti reikalingą energijos kiekį
- maistinių medžiagų (kalorijų ir makronutrientų) poreikį svorio subalansavimui
- bazines rekomendacijas fiziniam aktyvumui
- lūkesčius trumpuoju laikotarpiu (4 savaitėms)
- mitybos metodus, kurie bus taikomi, jei nustatytas tikslas nebus pasiektas
- lūkesčius ilguoju laikotarpiu (2 metai)



Mitybos metodų pavyzdys pagal pateiktą atvejį

Antropometrinis ir mitybos įvertinimas

14y 1m (169 months), female					
	Value	Imperial	%ile	Z-score	50%ile
Weight (kg)	21	46.3 lb	0%	-7.69	49.6
Stature (cm)	149	58.7 in	4%	-1.76	161
Wt-for-stature (kg)					
BMI-for-age	9.5		0%	-10.35	19.4

Estimated Daily Caloric Needs	2,228 kcal/day
-------------------------------	----------------

Macronutrients:

Macronutrient	Recommended Intake Per Day
Carbohydrate	251 - 362 grams ⓘ
Total Fiber	26 grams
Protein	18 grams
Fat	62 - 87 grams ⓘ
Saturated fatty acids	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
Trans fatty acids	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
α-Linolenic Acid	1.1 grams ⓘ
Linoleic Acid	11 grams ⓘ
Dietary Cholesterol	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
Total Water	2.3 liters (about 10 cups) ⓘ

Mitybos taisyklių nustatymas

Pradėtas taikyti mitybos planas su numatytu 1 000 kcal per dieną kiekiu 1 savaitės laikotarpiui laipsniškai didinant suvartojamų kalorijų kiekį po 100 kcal per savaitę, kol bus pasiektas 2 000 kcal per dieną tikslas, paliekant korekcijų galimybę pagal situaciją



	Pradžia	6 savaičių intervalas	12 savaičių intervalas
Baltymai (g)	49	78	83
Riebalai (g)	26	43	64
Angliavandeniai (g)	135	214	258
Kalorijos	1000	1600	2000

- Taikytas mitybos planas, kurį sudarė 5 pagrindiniai valgymai ir 2 daug baltymų turintys užkandžiai per dieną, vartojant maisto papildus
- Rekomenduota sumažinti fizinį aktyvumą iki 45-60 min. per dieną, 3-4 k. per savaitę

Pakartotinis vertinimas 4 savaičių intervalu

14y 2m (170 months), female					
	Value	Imperial	%ile	Z-score	50%ile
Weight (kg)	22.4	49.4 lb	0%	-6.99	49.9
Stature (cm)	149	58.7 in	4%	-1.79	161
Wt-for-stature (kg)					
BMI-for-age	10.1		0%	-8.87	19.4

Estimated Daily Caloric Needs	1,840 kcal/day
-------------------------------	----------------

Macronutrients:

Macronutrient	Recommended Intake Per Day
Carbohydrate	207 - 299 grams ⓘ
Total Fiber	26 grams
Protein	19 grams
Fat	51 - 72 grams ⓘ
Saturated fatty acids	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
Trans fatty acids	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
α-Linolenic Acid	1.1 grams ⓘ
Linoleic Acid	11 grams ⓘ
Dietary Cholesterol	As low as possible while consuming a nutritionally adequate diet.
Total Water	2.3 liters (about 10 cups) ⓘ

Projekto numeris: 2021-1-RO01- KA220-HED-38B739A3

- Gydomas tęsiamas taikant 1 500 kcal mitybos planą, laipsniškai kiekį didinant iki 1 800 kcal per dieną
- Atlikus pakartotinį vertinimą stebimas teigiamas lėtas svorio augimas
- Pacientei dažniausiai pavykdavo užtikrinti reikalingą kalorijų kiekį, tačiau ją lankė kaltės jausmas
- Mitybos pagrindą sudarė skystas ir pusiau kietas maistas, tiekiamas su tėvų priežiūra
- Pereita prie 3 pagrindinių valgymų ir 3 didelio kaloringumo daug baltymų turinčių užkandžių, vartojant maisto papildus
- Svorio pokytis teigiamas, bet lėtas

14y 6m (174 months), female					
	Value	Imperial	%ile	Z-score	50%ile
Weight (kg)	27.3	60.2 lb	0%	-5.07	50.8
Stature (cm)	150	59.1 in	4%	-1.73	161
Wt-for-stature (kg)					
BMI-for-age	12.1		0%	-5.4	19.6

Svorio evoliucija pritaikius persignalizuotą mitybos intervenciją apie 2 metų laikotarpį

14y 1m (169 months), female					
	Value	Imperial	%ile	Z-score	50%ile
Weight (kg)	21	46.3 lb	0%	-7.69	49.6
Stature (cm)	149	58.7 in	4%	-1.76	161
Wt-for-stature (kg)					
BMI-for-age	9.5		0%	-10.35	19.4



- Pacientės būklė ženkliai pagerėjusi
- Tęsiamas medikamentinis gydymas, terapija ir mitybos intervencija

16y 3m (195 months), female					
	Value	Imperial	%ile	Z-score	50%ile
Weight (kg)	44.1	97.2 lb	7%	-1.49	54.2
Stature (cm)	156	61.4 in	15%	-1.03	163
Wt-for-stature (kg)					
BMI-for-age	18.1		16%	-0.98	20.6